

Achtumer Sportnews



Tennis - Fußball - Volleyball - Tischtennis - Schwimmen - Kinderturnen - Tanz für Kinder - Damengymnastik -
Sport für Jedermann - Bewegtes Rollenspiel - Beckenbodengymnastik - Damenfitnessgymnastik - Yoga

**Coronapandemie:
Erneute Einschränkungen
für den Sportbetrieb...**



**...der RSV
befindet sich
im Lockdown
light Status.**

**Auch wenn wir uns
über Weihnachten
und Silvester erneut
einschränken müssen.
So hoffen wir,
dass wir in 2021
doch irgendwann
zu Normalität
zurückkehren
können.**

Ausgabe
3/20





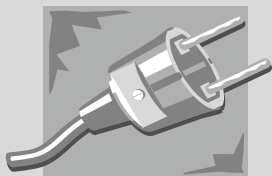
sparkasse-hgp.de

Dabeisein ist einfach.

Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Wenn's um Geld geht 

EDV-Vernetzung · Sicherheitstechnik · Kommunikationstechnik · SAT-Anlagen
Elektroinstallation · Video-Überwachung · Modernisierung · Kundendienst



Elektro Fischer

Inh. Elektromeister Michael Fischer

Achtumer Winkel 6 · 31135 Hildesheim
Fon 05121 34765 · Fax 05121 12397 · Fix 0175 5433405
e-m@il: ElektroFischerHildesheim@t-online.de
www.Elektro-Fischer-Hildesheim.de

Liebe RSV'er,



Weihnachten steht nun unmittelbar vor der Tür und ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu. Das öffentliche Leben wurde und wird im Jahr 2020 durch den Coronavirus bestimmt. Soweit der Sportbetrieb nach dem ersten Lockdown größtenteils wieder aufgenommen werden konnte, hatten sich der Bund und die Länder ab Anfang November auf einen zweiten Lockdown verständigt. Das heißt für die Sportvereine, dass bis auf Individualsportarten (allein, zu zweit oder mit dem eigenen Hausstand), alle anderen sportlichen Aktivitäten untersagt sind

Lockdown (ein Zeitraum, in dem fast alle wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Aktivitäten auf politische Anordnung weitestgehend oder gänzlich stillgelegt sind (z.B. zum Infektionsschutz))

Insbesondere unsere Schwimmabteilung hat es in diesem Jahr durch die Pandemie am meisten getroffen, da seit dem Beginn der Viruskrise die Halle im Ameos-Klinikum vom RSV nicht genutzt werden kann und somit der Schwimmbetrieb ruht.

Am 03.10.2020 konnten wir 27 Mitglieder des RSV zu unserer 88. Jahreshauptversammlung (JHV) begrüßen. Da wir die JHV unter Coronabedingungen durchgeführt haben, mussten wir leider auf die Ehrungen und den abschließenden Imbiss verzichten.

Mit Sara Randolph verließ uns leider die Übungsleiterin für das Kinderturnen, da sie ab September eine Zusage für eine Festanstellung bekommen hatte. Wir danken Sara ganz herzlich für ihr Engagement im Verein und wünschen ihr für die berufliche Zukunft alles Gute. Erfreulicherweise können wir mit Rabiya Voges eine Nachfolgerin für Sara benennen. Rabiya wohnt mit ihrer Familie in Achtum, Achturner Feld. Sie übernimmt das Kinderturnen in der Altersgruppe bis 3 Jahre und 4 bis 6 Jahre. Herzlich Willkommen Rabiya!

Eine weitere positive Nachricht auf der Versammlung war, dass wir ein neues Clubhausteam vorstellen konnten. Schorse, Gode und Jonas hatten sich in den vergangenen Wochen und Monaten bereits mit den Abläufen in und um das Clubhaus vertraut gemacht und sind jetzt Ansprechpartner für zukünftige Festivitäten im Clubhaus.

Frank-Robert Schmalbruch als Kassenwart und Jörg Franzmann als 1. Vorsitzender erhielten von der Versammlung weiter das Vertrauen und wurden in ihren Ämtern einstimmig wiedergewählt.

Günter Hartkens konnte vermelden, dass es trotz Corona keine vermehrten Aus-

FrISChe heimISChe BÄume direkt aus der Plantage (auch zum selbst schlagen) oder bereits geschlagen und aufgeständert vom Hof!



Weihnachtsbaumverkauf Gut Uppen

täglich 05.12. - 24.12.

9:00- 18:00 Uhr

Aufgrund der besonderen Situation dieses Jahr leider ohne Heißgetränke und Waffeln, aber weiterhin mit dem Adventsmarkt der Lebenshilfe e.V.

Ihre Familie Dieckmann
(Uppener Pass 2, 31135 Hildesheim–Uppen).

P.S.: Auf dem Verkaufsgelände und den Plantagen gelten die allgemein bekannten AHA-Regeln.



www.gut-uppen.de

Praxis Wegner
Physiotherapie
Osteopathie

DINGELBE
Konrad-Adenauer-Straße 29
31174 Schellerten/Dingelbe
Tel.: 0 51 23 - 40 66 88

MEDICINUM HILDESHEIM
Goslarsche Landstr. 19
31135 Hildesheim
Tel.: 0 51 21 - 91 29 21 0

Neben unseren umfangreichen physiotherapeutischen Leistungen, ist die Osteopathie für Erwachsene, Kinder und Säuglinge ein Schwerpunkt unserer Praxis.

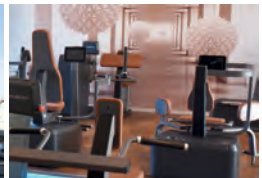
Wir bieten zusätzlich Kurse in Yoga, Qigong, Rückent, Hüft-Knie-Kurs, autogenem Training, Faszienkurs, Rückbildungsgymnastik und Babymassage an.

In Dingelbe bieten wir Ihnen das Physio-Aktiv Gesundheitstraining an zwei Milon-Zirkeln unter physiotherapeutischer Betreuung an.

Zu Fragen rund um unser Therapieangebot stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Physio Aktiv
Gesundheits- & RehaZentren

milong



PRAXISWEGNER.de

tritte gegeben hat. In dieser für alle nicht ganz leichten Zeit ist dies für den Verein ein ganz wichtiger Beleg für den Zusammenhalt.

Der letzten Ausgabe war zu entnehmen, dass der Vorstand bei der nächsten JHV eine einmalige Beitragssenkung wegen Corona erwirken möchte. Ein entsprechender Antrag wurde von Ulf Knorr der Versammlung vorgetragen. Hierbei war vorgesehen, dass der Beitrag für die Aktiven einmalig für das zweite Halbjahr 2020 um 25 % reduziert werden sollte. Die Versammlung lehnte den Antrag ab, da dem Verein so ca. 6.000 EUR Mindereinnahmen entstanden wären.

Da wie oben bereits erwähnt, die Schwimmabteilung besonders von der gegenwärtigen Situation betroffen war und ist, wird Ulf für die nächste JHV einen Antrag auf nachträgliche Reduzierung/Kappung des Zusatzbeitrages Schwimmen stellen.

Die Anträge von Günter Hartkens

- Umbenennung von „Kinder bis 5 Jahre“ in „Kinder bis zum 6. Geburtstag“ (78,-€ pro Jahr)
- Umbenennung von „Kinder, Jugendliche 6 bis 18 Jahre“ in „Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene vom 6. **bis** 25. Geburtstag“ bei gleichzeitiger Reduzierung des Mitgliedsbeitrags von 126,-€ auf 92,-€
- Deckung des Mitgliedsbeitrags **bis** zum 25. Geburtstag eines Kindes über den Familienbeitrag, und das Entrichten eines separaten Mitgliedsbeitrags für Erwachsene **ab** dem 25. Geburtstag,

wurden von der Versammlung einstimmig angenommen. Diese Änderungen treten ab dem 01.01.2021 in Kraft.

Der Termin für die nächste Jahreshauptversammlung steht noch nicht fest, da die Entwicklung der Pandemie abgewartet werden muss. Ebenso kann zum jetzigen Zeitpunkt leider nicht gesagt werden, ob das Kinderfasching stattfindet.

Fest steht, dass wegen der Pandemie das alljährliche Kuddel-Muddel-Turnier nicht ausgetragen wird.

Viele weitere Informationen über und um den Verein könnt ihr auf den nächsten Seiten lesen.

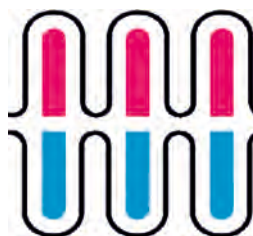
Verbunden mit den besten Wünschen für das Jahr 2021 wünsche ich euch und euren Familien eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit und bleibt gesund.

Jörg Franzmann
1. Vorsitzender
RSV Achum

Fachgerechte
Ausführung
sämtlicher
Fliesenarbeiten



Thomas Wende * Ringstraße 17 B * 31135 Hildesheim
Telefon (05121) 13 31 74
Telefax (05121) 16 69 96
Mobil (0171) 95 30 666



Römer & Seidel

Innungs-Meisterbetrieb

Sanitäre Anlagen Gasheizungen Solaranlagen
Junkers Vertragskundendienst Gasgerätewartungen
Gasabdichtung Gascheck Badsanierung

Frankenstr. 2a 31135 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 3-73 89 Fax 3 50 23

Bericht Kindertanzen



Durch die Corona – Pandemie hatten wir nicht so oft die Gelegenheit, uns in der Turnhalle zu treffen. Wir freuen uns aber darauf, bald wieder zu unseren bekannten Liedern tanzen zu können.

Sobald alles wieder seinen gewohnten Weg geht, können gerne alle Jungen und Mädchen dazu kommen, die Spaß und Freude an Tanz und Bewegung haben. Das Kindertanzen ist für Kindergartenkinder ab 3 Jahren bis zum Grundschulalter.

Neben kleinen Choreografien, wie zum „Körperteil – Blues“, können die Kinder auch frei tanzen und kreativ werden. Besonders beliebt bei den Kindern ist die Reise in eine Fantasiewelt. Dabei überlegen sie sich einen Ort und welche Tiere oder Wesen dort leben könnten und wie diese sich bewegen. So wird die Turnhalle unter anderem zum magischen Wald, in dem kleine Einhörner wohnen. Die Kinder wünschen sich ab und zu auch den Klassiker „Stoptanz“. Zu „Let It Go“ aus dem Film „Die Eiskönigin“ erstarren alle zu Eis, sobald die Musik aufhört zu spielen.

Wir hoffen, dass wir bald wieder gemeinsam tanzen können und neue Kinder begrüßen dürfen. Bis dahin - bleibt gesund!

Mit freundlichen Grüßen
Annika Rentschler

OIL! Tankstelle Einum
Thomas Gebke
Alte Heerstraße 1
31135 Hildesheim
Tel.: 05121-7030077



- **Shop**
- **Bistro**
Werkstags frisch belegte Brötchen ab 05:30 Uhr
- **Autowäsche**
- **Jeden Mittwoch Washtag**
Die beste Wäsche für 6,99 € statt 12,99 €

Viel passiert beim MTVSG, trotz Corona



Harsum. Durch die Pandemie und die gute Stellung in der Tabelle konnte die erste Damenvolleyballmannschaft des MTVSG Borsum/Harsum/Achtm nach der letzten Saison endlich in die Bezirksliga Hannover aufsteigen.

Neben dem Aufstieg konnte die Volleyballabteilung des MTV SG trotz Corona einen enormen Anstieg an Spieler*innen verzeichnen. Im Januar wurde im Zuge dessen eine neue Jungs-Mannschaft gegründet, welche mittlerweile aus 24 Spielern besteht. Alle im Alter von 15-18 Jahren. Trainiert werden sie von Kim Kollmann, welche selbst in der ersten Damen-Mannschaft aktiv ist sowie Stefan Büsse, der auch noch weitere Mannschaften trainiert. So viele männliche Volleyballspieler konnte der MTV schon seit Jahren nicht mehr verzeichnen.



Die Zeit nach dem ersten Lockdown bestärkte offensichtlich die Lust auf Volleyball, denn auch die zweite Damen-Mannschaft konnte einige neue Spielerinnen für sich gewinnen.

Während die Jungs vom Alter her eine relativ homogene Gruppe bilden, besteht die ebenfalls neu gegründete dritte Hobby-Mixed-Mannschaft aus Teilen der 1. Damen und der Jungs-Mannschaft. Auch einige neue Gesichter konnten für den Hobbyspielbetrieb begeistert werden.

Anfang September veranstalteten die zwei Damen-Mannschaften und die Jungs außerdem ein gemeinsames Trainingslager, um die Vorbereitungen für die kommende Saison abzuschließen. Besonders die zweite Damen-Mannschaft profitierte davon und absolvierte einen guten Saisonstart mit 3:1 gegen MTV 48 Hildesheim VI.

Die Freude über den Aufstieg und die neuen Mannschaften nahm jedoch mit den erneuten Einschränkungen des Spiel-

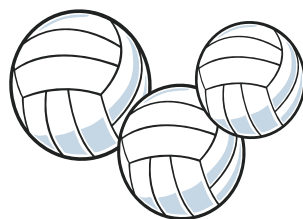


betriebs deutlich ab. Die Enttäuschung, dass neu Trainierte nun nicht umsetzen zu dürfen ist groß, aber natürlich geht die Gesundheit vor!

Die Halle wird wohl mindestens bis Ende November erstmal leer bleiben. Und wie geht es dann weiter? Das weiß noch niemand. Einmal die Woche versuchen sich die Jungs und Mädels immerhin per Videokonferenz zu treffen und wenigstens ein kleines Workout zusammen zu machen. Wer nun immer noch nicht genug von MTV SG bekommen hat, kann gerne einen Blick auf unseren Instagram Account ([@mtv-sg](https://www.instagram.com/mtv-sg)) werfen oder uns bei Interesse natürlich gerne eine E-Mail an volleyball@mtv-sg.de senden.



Rebecca Heine und Vivien Schaer



**Hallo liebe Vereinsmitglieder,
Eltern und Interessierte,**

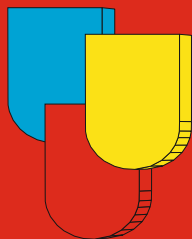


mein Name ist Rabiya Voges, ich bin ausgebildete Heilpädagogin und arbeite zur Zeit als selbständige Kindertagespflegeperson. Seit 2017 wohne ich mit meinem Ehemann und meinem 2 ½ jährigen Sohn in Achtmum.

Da für mich die Ausübung von Bewegungen ein wichtiger Punkt bei der kindlichen Entwicklung ist, habe ich mich dazu entschieden, das Kinderturnen und das Eltern-Kinderturnen beim RSV Achtmum anzubieten.

Dies mache ich bereits seit dem 06.10.2020, jeden Dienstag Nachmittag. Leider musste aufgrund der aktuellen Corona Pandemie das Sportangebot pausieren, freue mich aber bald wieder, eure Kinder beim Turnen begleiten zu dürfen.

Ich bin begeistert von dem bisherigen großen Zuspruch der turnfreudigen Kinder und Eltern und hoffe auf eine weitere sportliche Zusammenarbeit.



**Malermeisterbetrieb
Gründel**

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Martinusweg 9 * 31135 Hildesheim

Tel. 05121/ 131905 FAX 05121/ 2819850

Mobil 0172/ 5458931



**Mini
MARKT**

31135 Hildesheim/ Einum - Alte Heerstr. 27

Lotto Annahmestelle Hermes Paket-Shop

Tägliche frische Backwaren aus eigener Herstellung
(Auf Bestellung auch für ihre Feier)

Coffee to go Kioskartikel

Öffnungszeiten
Mo -Sa 5:30 h - 19:00 h
So 8:00 h - 19:00 h

Weil Frische so lecker ist!
Qualität vom Fachmann!



BÄCKEREI · KONDITOREI

Heinrich Safft

Inhaber **Wolfgang Raatz** Bäckermeister

Goschenstraße 41
31134 Hildesheim
Telefon 05121/12850

Das sollten Sie ausprobieren

Wir sind Montag bis Freitag von 6 bis 18 Uhr
und Samstag von 6 bis 13 Uhr für Sie da.

Es warten auf Sie täglich frisch aus dem Ofen
über 30 verschiedene Sorten Brötchen.

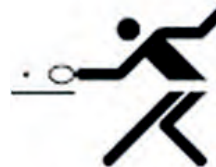
Vom Vollkorn über Dinkel
zum Weißbrot

Vom Sahne bis hin zum Plunder-Stück

Guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Bäckermeister
Wolfgang Raatz

Bericht der TT Abteilung RSV Achtum

- Laut einer Verordnung von Bund und Ländern vom 26. Oktober ist seit dem 2.11 bis Ende November kein Amateursport auf öffentlichen Plätzen und in öffentlichen Hallen erlaubt.
- Darauf reagiert der Tischtennisverband Niedersachsen und untersagt bereits ab dem 29.10. den Trainingsbetrieb und setzt die Punktspiele sogar bis zum Jahresende aus.
- Unerwartet öffnet die Stadt Hildesheim am 6.11. die Hallen wieder für den Individualsport, sodass wir seit dem 11.11. trainieren dürfen aber wer weiß wie lange?



Nachfolgend die Punktspielausbeute unserer Mannschaften bis zur Saisonunterbrechung

1 Herren	1 Bezirksklasse	0 : 8
2 Herren	Kreisliga	4 : 0
3 Herren	2 Kreisklasse	3 : 5
4 Herren	4 Kreisklasse	1 : 5
Jugend	2 Kreisklasse	2 : 0



Rainer Briem

Massagepraxis *B. Markwart*



- Sportphysio- und Lymphdrainagetherapie
- Fussreflexzonenmasage

31135 Hi-Achtum
St. Margaretenweg 20A
Tel.05121 / 33 605

Frauenteam startete mit unterschiedlichen Erfolgen in die Saison



Bei meinem letzten Bericht befanden wir uns gerade in der Vorbereitung auf die neue Saison 2020/21. Den Lockdown hatten wir hinter uns gelassen und wir waren voller Optimismus und Vorfreude auf die neue Saison. Doch diese war uns nur kurz gewährt, mittlerweile befinden wir uns im erneuten Lockdown. Die steigenden Fallzahlen haben dem NFV keine andere Wahl gelassen und die Notbremse musste wieder gezogen werden. Da diesmal auch die komplette Hallensaison davon betroffen ist, wird sich dieser Lockdown, was jedenfalls Mannschaftssport betrifft, womöglich über 4 – 5 Monate ziehen. Dies bringt natürlich gewisse Risiken, nicht nur für uns, sondern für den Mannschaftssport allgemein mit sich. Ein knappes halbes Jahr kein Training und keine Spiele. Da wird natürlich die Zeit, mit Dingen, die der Lockdown erlaubt, anders genutzt. Die Gefahr, dass wir (der Mannschaftssport) beim erneuten Restart nicht mehr alle Spieler/innen zur Verfügung haben, ist recht groß. Für mich persönlich ist es ein besonderes Anliegen, dass wir die Saison 20/21 zu Ende spielen können. Deshalb bin ich auch voller Hoffnung, dass wir vielleicht im März mit gewohnter Teamstärke die Saison für beide Teams fortführen und erfolgreich beenden werden. Auch unsere traditionelle Weihnachtsfeier wird nicht wie gewohnt im Dezember stattfinden können. Ob wir da vielleicht eine Onlinevariante auf die Beine stellen können, stand zu diesem Zeitpunkt noch nicht fest.

Aber zwischen den beiden Lockdown's wurde tatsächlich auch Fußball gespielt. Beide Teams sind mit unterschiedlichem Erfolg in die neue Saison gestartet. Ein Knackpunkt war mit Sicherheit, dass der eh schon kleine Gesamtkader durch zahlreiche, zum Teil langwierige Verletzungen, noch zusätzlich dezimiert wurde. Von dieser Sichtweise her kam der Lockdown vielleicht zum richtigen Zeitpunkt für uns. Aber eine Garantie, dass es dann beim Restart besser wird, gibt es natürlich auch nicht. Gerade die hohe Anzahl an Spielen, die auf uns wartet, wird schon mit einem Kader in voller Stärke eine große Herausforderung.

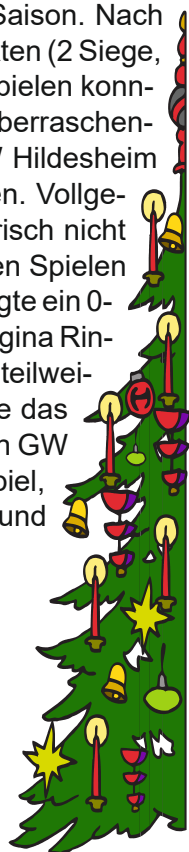


Obwohl wir eine gute Vorbereitung gespielt haben, mit teilweise auch guten Ergebnissen in den Testspielen, konnten wir die Form nicht komplett in den Saisonstart transportieren. Gerade das Bezirksligateam blieb hinter ihren eigenen Erwartungen zurück. Im ersten Saisonspiel konnte das Team trotz einer 1:4 Heimmiederlage gegen Topfavorit 1.FC Sarstedt noch mit einer guten

Leistung überzeugen. Aber danach kamen zwei Spiele gegen vermeintlich leichte Gegner. Der FC Ruthe und die SG Sehlen/Westfeld zählten schon vor der Saison zu den abstiegsgefährdeten Teams, was auch die aktuellen Tabellenplätze bestätigen. In beiden Spielen blieb die SG ihren treuen Fans vieles schuldig und konnte spielerisch auch nicht überzeugen. Die erhofften sechs Punkte wurden es dann leider auch nicht. Aber immerhin konnten wir noch vier Punkte auf unserer Habenseite verbuchen. Das letzte Spiel gegen das Überraschungsteam der SG Bockenem/Ambergau war dann wieder ein Schritt in die richtige Richtung. In der ersten Halbzeit waren wir das bessere Team, nutzten aber unsere Chancen nicht. Dann wie aus dem Nichts die überraschende Führung der Gastgeber. Auch in der zweiten Halbzeit waren wir bemüht dem Spiel, eine Wende zu geben. Aber auch hier war die SG Bockenem/Ambergau effektiver und machte mit ihrem zweiten Torschuss auch ihr zweites Tor. Am Ende ging das Spiel dann etwas unter Wert 0:4 verloren. Mit 4 Punkten im Gepäck müssen wir aktuell eher den Blick nach unten werfen um am Ende der Saison über dem Strich zu bleiben.

Das Kreisligateam hatte derweilen einen besseren Start in die Saison. Nach fünf Spielen ist das Team noch ungeschlagen und steht mit 9 Punkten (2 Siege, 3 Unentschieden) auf Platz 4 der Tabelle. In den ersten beiden Spielen konnten wir, mit etwas Unterstützung aus dem Bezirksligateam, zwei überraschende Auswärtserfolge gegen Topteams einfahren. Gegen DJK BW Hildesheim spielte man 3:3 und die JFC Kaspel wurde sogar 2:1 geschlagen. Vollgetankt mit dem nötigen Selbstvertrauen konnte das Team, spielerisch nicht immer, aber kämpferisch auf jeden Fall vorbildlich in den nächsten Spielen überzeugen. Nach einem deutlichen 8:0 Sieg gegen Nettlingen folgte ein 0-0 gegen VfV 06 Hildesheim. Hier hatte unsere älteste Spielerin Regina Ringleb (Alter wird nicht verraten) großen Anteil am Punktgewinn. Mit teilweise überragenden Paraden hielt sie unser Tor sauber und machte das Unentschieden zu einem gefühlten Sieg. Im nächsten Spiel gegen GW Himmelsthür konnte nochmal 1:1 gespielt werden. Das letzte Spiel, das noch ausgetragen hätte werden können, musste schon auf Grund eines Coronaverdachtsfalls beim Gegner, abgesagt werden.

Mit sportlichem Gruß
Frank Vetter
Trainer



Fitnessgymnastik zu Coronazeiten:



Während des ersten Lockdowns im Frühjahr dieses Jahres kam zunächst alles zum Stillstand. Im Zuge der Lockerungen ab Ende Mai habe ich das Programm in Outdoor-Sport umgeändert, und dank des guten Wetters wurde jeden Montagabend bis zu den Sommerferien die Wiese vor dem Achtumer A-Fussballplatz von uns Frauen bevölkert: Funktionelles Training mit zum Teil selbst gebastelten Gewichten stand auf dem Plan.

Während der Sommerferien trafen sich die Frauen für Fahrradtouren oder Walkingseinheiten durch die Ilse oder zum Galgenberg: Karin Schmalbruch, Anja Markwart und Christine Schuder- Franzmann haben sich hier ebenfalls fleißig engagiert, ein herzliches Dankeschön dafür.

Nach den Sommerferien sind wir aus Sicherheitsgründen dem „Outdoor-Sport“ treu geblieben und haben uns nur für die ruhigere „Cool-Down-Einheit“ in der Halle versammelt. Mit der nun immer früher einbrechenden Dunkelheit kam natürlich die Frage auf, wie es nach den Herbstferien weitergehen könnte....

Kevin Fleige

Kfz. - Meisterbetrieb

Hildesheim/ Einum

- Reparaturen aller Art
- Abschlepp- und Bergedienst
- ASU / AU



Ruf (05121) 5 90 70

Straßendienst

im Auftrag des

ADAC

sowie vieler weiterer
Versicherung
und Automobilclubs

Dank der guten Beleuchtung im Neubaugebiet Achtumer Feld und an der Straße vor dem Achtumer Vereinshaus konnte ich an dem Konzept <30 min intensivere Trainingseinheit outdoor und 30 min ruhigere Trainingseinheit in der Sporthalle> weiter festhalten, außerdem hat sich seit den Herbstferien die Trainingszeit um 30 min nach vorne verschoben, wir starten jetzt immer um 19.30 Uhr,

Und dann kam der erneute Lockdown im November.... Da ich mittlerweile mit „online“- Unterrichten gute Erfahrungen gemacht habe, wurden auch die Fitnessfrauen von mir mobilisiert, sich auf dieses Medium einzulassen, und viele Teilnehmerinnen sind positiv überrascht, wie gut „Sportmachen“ auch zu Hause funktionieren kann!! So werden wir also erst Mal weitermachen, bis wir uns wieder in größeren Gruppen bzw. in der Halle versammeln dürfen!

Dieses Online-Angebot richtet sich übrigens an alle Vereinsmitglieder, auch Männer sind herzlich willkommen!!

Bewegung tut gut und ist sehr wichtig für das Immunsystem!! Also, los geht's und meldet euch bei mir (n.hauschild@htp.com). Jeder ist herzlich willkommen!

Nicole Hauschild



Carina

FRISUREN

Goschenstraße 56 · 31134 Hildesheim

Telefon 0 51 21 - 33 444

www.carina-frisuren.de



A P O L L O N

Griechisches Restaurant

Alle
Gerichte
auch
zum
mitnehmen.

Party-
service
ab 10
Personen.



Bahnhofsallee 11 - 31134 Hildesheim

Tel.: 05121- 13 46 99

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag 17:00 - 22:45
an Sonn. und Feiertagen 12:00- 14:30

Abteilung 'Bewegtes Rollenspiel'



Zur Zeit sind wir nicht sehr aktiv. Eine Zeitlang haben wir uns treffen können. Doch das ist schon wieder vorbei. Vor allem planen wir für das nächste Jahr. Aber auch mit zwei oder drei Personen konnten wir bis Oktober die Geländepflege weiter durchführen. Im Tennisheim wurden einige Umgestaltungen vorgenommen.

Auf den alten Tennisplätzen wächst dieses Jahr das Gras besser und der Sandplatz als Feuerstelle wurde eingeweiht. Auch hier wartet noch Arbeit. Nächstes Jahr wollen wir auf den ehemaligen Tennisplätzen eine weitere Hütte aufbauen. Auch das Bogenschießen war über die Sommermonate wieder gestartet (Donnerstags ab 19:00). Dies jedoch immer stark wetterabhängig.

Tavernen finden zur Zeit erst einmal nicht statt. Genau wie alle anderen Veranstaltungen. Dies zumindest bis Mitte Dezember oder nach örtlicher Coronalage.



Auf die Abstandsregeln werden wir dann genau achten. Dann findet auch wieder einmal in der Woche eine Tischspiellrunde statt. Unser wöchentliches Training findet dienstags ab 18:30 Uhr statt

(Corona abhängig), solange das Wetter mitspielt auf dem B-Platz.

Unsere Mitgliederzahlen stagnieren etwas. Es gab Abgänge und Zugänge. Nun sind wir 25 Mitglieder.

Vor dem Lockdown konnten wir noch einmal eine nette Taverne im Oktober feiern. Dann war Schluss. Unsere Halloweenfeier im Tennisheim sowie eine kleine Convention in Marienrode wurden abgesagt.

Bei Interesse bitte melden bei
micha.koenig @
freenet.de

Die nächsten voraussichtlichen Termine		
12.12.2020	Dezember	Weihnachtstaverne
16.01.2021	Januar	Braunkohlwanderung
23.01.2021	Januar	Taverne
20.02.2021	Januar	Wintergrillen
22.02.2021	Februar	Spieleabend
27.02.2021	Februar	Abteilungsversammlung und Taverne
27.03.2021	März	Geländepflege und Taverne

Bericht der Tennisabteilung



Nachdem wir uns für diesen Sommer schon auf das Spielen von Einzel eingestellt hatten, kam sehr bald nach dem Saisonbeginn vom Tennisverband die Nachricht, dass Doppelspiele wieder erlaubt seien.

Selbstverständlich können wir auch Einzel spielen. Unserem Verständnis vom Tennisspielen „Ü 65“ kommt das Doppel aber entgegen: Wir wollen uns bewegen, möglichst den Gegner laufen lassen, aber nichts übertreiben. Natürlich gibt es beim Tennis am Ende eine Mannschaft, die nicht so viele Punkte gemacht hat. Diese beiden Spieler dürfen dann den Platz abziehen.

Bei einem Kaltgetränk vorm „Tennishäuschen“ bleibt anschließend noch Zeit, alle „wichtigen Fragen“ zu besprechen. Wir würden uns sehr freuen, wenn es im Frühling zwei, drei Männer gäbe, die bei uns mitspielen möchten. (Tel. 14530)

Jetzt, in der Wintersaison, gibt es leider keine Tennis – Gruppe Achtum mehr: Die Sonnabend – Gruppe musste gestrichen werden. Wir haben deshalb die bereits seit vielen Jahren existierende Spielgemeinschaft mit DJK Blau-Weiß Hildesheim weiter ausgebaut. Das Spielen in der Halle ist also gewährleistet.

Am 21.8.2020 hatten wir unsere diesjährige Spartenversammlung:

Beim Rückblick auf die auslaufende Sommer-Saison konnte festgestellt werden, dass wir trotz „Corona“ unsere Anlage gut genutzt haben. An jedem Montag und Freitag waren wir mit verschiedenen Spielerkombinationen auf dem Platz. Ein unter Berücksichtigung der individuellen Urlaubstage genau aufgestellter Plan sorgte dafür, dass jeder Spieler gleich gefordert wurde.

Bei der anstehenden Wahl konnte der bisherige Spartenleiter überzeugt werden, noch einmal zu kandidieren: Einstimmig wurde Dieter Wüstefeld zum Leiter der Abteilung Tennis gewählt.

Wilfried Bettels wird im kommenden Jahr die Platzarbeiten koordinieren.

Die beste `Pille` gegen Stress?
Mal wieder so richtig herzlich lachen.

Alles Gute!

Reinhard Kaune

Bericht der 1. und 2. Herren des RSV Achtum

Die 1. Herren des RSV Achtum liegt in der 2. Kreisklasse nach 6 Spielen mit 13 Punkten und 17:12 Toren auf dem zweiten Tabellenplatz. Leider hat der erneute Lockdown die kommenden Spiele in den Amateurligen zum Stoppen gebracht und es ist nicht vorauszusehen, wann und wie es weitergeht. Allem Anschein nach wird die Saison erst im nächsten Jahr fortgesetzt. Die Mannschaft der 1. Herren hat sich durch viele, junge Spieler aus der A-Jugend von Jörg Franzmann verstärkt und spielt derzeit einen erfrischenden und guten Fußball. Trainer Patrick Fricke und Jörg Franzmann können beim Training am Dienstag und Donnerstag im Durchschnitt 12 - 15 Spieler begrüßen. Die Ergebnisse der ersten 6 Spiele :

Holle-Grasdorf I – RSV 1	2 : 4
RSV 1 - Türck-Güci II	4 : 1
Oedlum II - RSV I	4 : 1
RSV I - Bavenstedt III	3 : 3
RSV I - Hüdd.-Machtsum	3 : 2
Itzum I - RSV I	0 : 2

Die Tabelle sieht derzeit auf den ersten drei Plätzen folgendermaßen aus:

1. TSV Söhlde I	7	13 Pkt. 19 : 12 Tore
2. RSV Achtum I	6	13 Pkt. 17 : 12 Tore
3. Holle Grasdorf I	7	10 Pkt. 22 : 17 Tore

Die Torschützenliste in der 2. Kreisklasse führt Tobias Wahlandt vom RSV Achtum mit 11 Treffern an. Super, Tobias !

Die 2. Herren des RSV Achtum liegt derzeit mit 13 Punkten und 15:13 Toren auf



dem 4.ten Tabellenplatz in der 4.ten Kreisklasse. Florian Knieke ist der Trainer und Coach der 2. Mannschaft. Außerdem fungiert Florian bei fast allen Heimspielen seiner Truppe als Schiedsrichter, da in der 4. Kreisklasse meist kein Schiedsrichter angesetzt ist. Vielen Dank an Florian !

Die 2. Herren wurde anstelle einer Alten-Herren-Mannschaft kurzfristig gemeldet, da mehr Herrenspieler als Altherrenspieler zur Verfügung standen. Diese Entscheidung von Spartenleiter Frank Suffner-Paetzold war genau richtig. In diesem Zusammenhang sei einmal ein GROßES

DANKESCHÖN an Frank Suffner- Paetzold ausgesprochen. Frank leitet nun schon über viele Jahre die Geschicke der Fußballabteilung und das ist nicht die leichteste Arbeit, denn gerade in den unteren Kreisklassen ist es nicht einfach, Spieler für eine Herrenmannschaft zusammenzustellen, denn das Angebot von höher spielenden Mannschaften (z. B. Einum, Bavenstedt usw) ist für viele Jugendliche verlockend. Trotz dieser Problematik ist es Frank immer wieder gelungen, Herrenmannschaften für den RSV Achtum zu melden.

Mit sportlichem Gruß
Willi Bauermeister





ROSEN *Garten*

Tel.: 0 51 21 / 3 51 92
Goslarsche Landstraße 39 . 31135 Hildesheim

Gärtnerei
LEHNHOF
Hauke
Blumen, Pflanzen und mehr



Richter GmbH
Bedachungen

Alte Heerstraße 27
31135 Hildesheim/**Einum**
Tel: 05121 / 55 88 7

www.dachdecker-hildesheim.de

Beckenbodentraining

Ältere Damen wagen sich an neue Kommunikationsformen

Auch beim Beckenbodentraining ist wegen Corona an einen normalen Kursbetrieb nicht zu denken. Damit wir wegen der Unterbrechung/en nicht immer wieder von vorn anfangen müs-



sen und sich die beiden Kurse nicht ewig hinziehen, haben auch wir uns entschieden, „online“ zu gehen. Das kommt auch denjenigen entgegen, die sich bei direktem Beisammensein Sorgen vor einer Ansteckung machen. Glücklicherweise besitzen mittlerweile alle Teilnehmerinnen ein Smartphone, was in der älteren Generation ja nicht selbstverständlich ist, und kennen die wichtigsten Funktionen.

Also haben wir eine Whats App-Gruppe gebildet und starten zu unserer normalen Kurszeit eine Video-Konferenz. (Ich weiß, es gibt auch andere Möglichkeiten, aber wir haben uns für diese Form entschieden, weil es am einfachsten für alle und kostenlos ist). Zuvor haben wir einen Testlauf durchgeführt, was sich auch als sehr sinnvoll erwiesen hat. Wir mussten uns alle erst reinfuchsen. Inzwischen klappt es meistens ganz gut; was

uns freut und stolz macht. Ausgerechnet mein Handy spinnt zuweilen. Wahrscheinlich habe ich das älteste Modell von allen, ist halt ein Erbstück von meiner Tochter.

Unsere Kursstunde zu Hause läuft beinahe genauso lustig oder ernsthaft ab, wie sie es auch im Pfarrheim gewesen wäre. Ein direkter Kontakt ist natürlich schöner; aber Dank Whats App kann so der Trainingsprozess wenigstens fortgesetzt werden.

Allen gesunde Feiertage und alles Gute für das neue Jahr!



Damengymnastik

Neue Hocker - neue Anfangszeit



Jetzt, wo ich diese Zeilen in meinem „Homeoffice“ schreibe, befinden wir uns in Woche drei des zweiten „Lockdowns“ (ich „liebe“ diese ganzen englischen Begriffe); und wir alle fragen uns, wie wird, wie kann es weitergehen. Als wir nach der ersten Zwangspause im Juni wieder auf dem Schulhof loslegen konnten, war das schon einmal gut. Wir hatten viel Platz und Glück mit dem Wetter. Ende September wechselten wir dann wieder in die Turnhalle und mussten uns mit den Vorgaben des Hygieneplans arrangieren: Eingang durch die Hallentür, Ausgang durch den Notausgang; Maskenpflicht und Lüften. Natürlich alles mit Abstand. Die erste Erkenntnis: zieht euch warm an! Nach nur drei Übungsstunden in der Halle kam die erneute Einschränkung. Nun ja, wir harren der Dinge, die da kommen.

Um unsere Übungsstunden noch abwechslungsreicher gestalten zu können, wurden im Herbst stabile Holzhocker angeschafft. Für Übungen im Sitzen waren die Gymnastikbänke für uns einfach zu niedrig. Wegen der Corona-Umstände konnten wir sie aber erst einmal ausprobieren.

Eine zweite Neuerung betrifft die Änderung unserer Übungszeit. Einige Damen hatten den Wunsch nach einer früheren Anfangszeit geäußert, und es ging dann mit der Umsetzung auch recht schnell. Wir treffen uns jetzt montags von 16.30 bis 17.30 Uhr.

Vera Tartsch



Wir freuen uns, zwei neue 80er in unserer Gruppe zu haben:

Am 16. August vollendete **Edeltraud Wagner** ihr 80. Lebensjahr.

Edel: Sehr kontaktfreudig, hat Hummeln im Hintern. Sie ist sehr engagiert: seit 1999 im Abteilungsvorstand, erst als stellvertretende Abteilungsleiterin, seit 2006 ununterbrochen als Abteilungsleiterin. Als unsere Reiseministerin organisiert sie mit Hingabe unsere Unternehmungen. Zurzeit in dieser Funktion leider arbeitslos. Setzt sich immer für unsere Gruppe und Abteilung ein.

Jutta Markwart feierte ihren **80.** Geburtstag
am 31. Oktober

Jutta gehört seit über 40 Jahren zur Gymnastikgruppe, ist fit und zeichnet sich durch Vielseitigkeit aus. Macht neben Gymnastik seit über 15 Jahren regelmäßig Nordic Walking, später kam noch Yoga dazu. Sie feiert gern, kann aber auch ernsthaft sein.

Wir wünschen beiden Gymnastikschwestern alles Liebe und Gute und Gesundheit!

Euer „Harter Kern“

Der Abteilungsvorstand wünscht allen Vereinsmitgliedern und –freunden ein entspanntes und fröhliches Weihnachtsfest, einen guten Rutsch und alles Gute für 2021!



Helga Scholz
Heilpraktikerin

Therapiemethoden

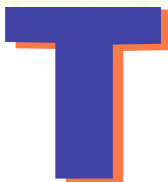
- Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn
- Wirbelsäulenmassage nach Breuß
- Biochemie nach Dr. Schüßler
- Antlitzdiagnose nach Kurt Hickethier

Achtumer Lindenkamp 8
31135 Hildesheim
Tel. 05121 - 102795
helga.scholz@gmx.com - www.helga-scholz.de





**Sahin
Kurt**



Berliner Str. 2 31135 Hildesheim
Tel.: 05121/ 5 25 84 Fax: 05121/ 51 11 35

**Autowäsche
Backshop
BISTRO
Shop**

HAARSTUDIO
Frank

**Reinkommen – drankommen
– sich wohlfühlen**

Einumer Straße 93 • Hildesheim • Tel. 0 51 21-12692
Dorfstraße 8 • Schellerten • Tel. 05123-4077510

Höre mal! - Die Fußballer sagen Danke.

Jeder Fußballer kennt sie, die meisten lieben sie, Fußballphrasen. Und sind wir ehrlich, ohne sie, wäre unser Sport nur halb so schön. Eine dieser Phrasen lautet "Entscheidend ist auf'm Platz." Dies mag vielleicht im Profifußball oder für aktive Spieler gelten. In einem Verein wie unserem und über das gesamte Fußballerleben betrachtet, ist es nur die halbe Wahrheit. Denn was wäre ein Verein ohne seine Mitglieder, die auch weit über ihre aktive Zeit dem Verein treu verbunden bleiben, und für ihn da sind, wenn es was zu tun gibt, um mit anzupacken. Ehrlich gesagt, genau diese Mitglieder machen einen Verein erst aus. Denn ohne sie wäre das Vereinsleben ein anderes. Auch wir Fußballer haben so einen, unseren Schorse.

Bereits als Kind begann er seine Schuhe für den RSV zu schnüren und tat dies auch später im Herrenbereich. Als Spieler der 1. Herren lief er zumeist als Rechtsverteidiger auf und verteidigte dort unsere Farben. Auch im Anschluss blieb er dem Verein treu und spielte noch Jahre in der Altherren und Altsenioren. Mittlerweile ist er fester Bestandteil unserer sportlich aktiven Jedermänner. Nebenher betätigte er sich schon länger als Platzwart und war immer da, wenn seine Hilfe vonnöten war. So auch, als schließlich das Clubhaus neu zu besetzen war. Schorse war sofort dabei. Seither kümmert er sich in seiner Freizeit um das Vereinsheim samt Kabinenbereich. Und auch für die trockenen Kehlen unserer Zuschauer und SpielerInnen hat er immer ein kühles Nass zur Hand. Egal, ob unsere Damen, die Herren oder unsere Jugend auf der Grünanlage aktiv sind, Schorse ist da.

Zum Beginn der Saison, genau am 9. September, jährte sich nun die ihm vom

Impressum:

Herausgeber: Rasensportverein v. 1932 Achtum e.V.

Redaktion: Reinhard Koch

Layout : Reinhard Koch
rekoachtum@t-online.de

Druck: typotime
Robert-Bosch-Straße 189
31139 Hildesheim

NFV erteilte Pflichtspielerlaubnis zum sechzigsten Mal. Ein Anlass, den wir nutzen wollten, um uns ganz herzlich bei unserem Schorse zu bedanken. Als Anerkennung und symbolische Geste, dass er einer von uns ist, und auch bleiben wird - auch wenn er seine Treter schon vor längerem an den Nagel gehängt hat - bekam er eine Kopie seines Spielerpasses. Diese ist von zahlreichen aktiver und ehemaliger Spieler der Damen- und Herrenmannschaften unterschrieben.



Im Namen aller Fußballer des RSV noch ein paar letzte Worte an unseren Jubilar:

„Schorse, vielen Dank für deinen Einsatz! Bleib so wie du bist!“



**Entspannung und Schönheit
ist unser Motto!**

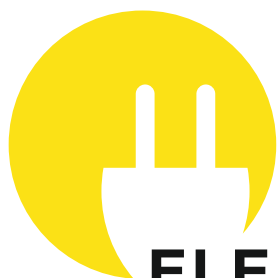
Sylvia Malinowski

**Di - Fr 9:00 - 18:00 Uhr
Sa 8:00 - 14:00 Uhr**

**Annenstrasse 28
31134 Hildesheim
05121 / 999 49 69**



Scharnhorststr. 1 • HI-Marienburger Höhe • Telefon 05121 54356



**ELEKTRO
KEMPF**

**Elektroinstallation
Kommunikationstechnik
E-Check
SAT- und Antennenanlagen
Elektroheizungen
EDV-Vernetzung**

**Utermöhlestraße 14 • 31135 Hildesheim
Telefon 05121 12117 • Telefax 05121 12111**

Vorstand des Rasensportvereins v. 1932 Achtm e.V.

Vorstand		Telefon / Handy	E-Mail
1. Vorsitzender	Jörg Franzmann Kleegarten 21 31135 Hildesheim	05121- 51 62 18	j.franzmann@gmx.de
Kassenwart	Frank- Robert Schmalbruch Ringstr. 17 e 31135 Hildesheim	05121- 13 05 30	frank.schmalbruch@gmail.com
Vorstand	Günter Hartkens Kleegarten 19 31135 Hildesheim	05121- 13 18 29	g.hartkens@web.de
Vorstand	Ulf Knorr Orleanstr. 15 31135 Hildesheim	05121- 28 53 48 9 0170- 26 11 66 0	ulfknorr@web.de
Schriftführer	Stefan Gülzow Ringstr. 17 c 31135 Hildesheim	05121- 69 46 76	guelzow.stefan@gmail.com

Erweiterter Vorstand/ Abteilungsleiter		Telefon / Handy	E-Mail
Bewegtes Rollenspiel	Michael König Ringstr. 64 31135 Hildesheim	05121 - 25969 0177- 3792828	micha.koenig@freenet.de
Damengymnastik	Edeltraud Wagner Hirschbergerstr. 9 31135 Hildesheim	05121 - 51 03 53	
Fußball	Frank Suffner-Paetzold Ringstr. 45 31135 Hildesheim	05121 - 15 35 9	fsp7@arcor.de
Schwimmen	Ulf Knorr Orleanstr. 15 31135 Hildesheim	05121 - 28 53 48 9 0170- 26 11 66 0	ulfknorr@web.de
Sport für Jedermann	Czeslaw Laqua Kirchstr. 7a 31135 Hildesheim	05121- 12 76 2	cokk@gmx.de
Tennis	Dieter Wüstefeld Achtumer Lindenkamp 27 31135 Hildesheim	05121- 14 53 0	dieter-wuestefeld@t-online.de
Tischtennis	Rainer Briem Kirschenweg 40 31135 Hildesheim	05121- 37 65 0	
Volleyball	Günter Hartkens Kleegarten 19 31135 Hildesheim	05121 - 13 18 29	g.hartkens@web.de

Das Clubhaus des RSV erreichen Sie unter: 05121/ 12 84 3

Zur Information! Die Mitgliedsbeiträge des Rasensportvereins von 1932 Achtm e.V.

	Jahresbeitrag
Kinder bis 5 Jahre	78,00 €
Kinder& Jugendliche 6 - 18 Jahre	92,00 €
Erwachsene	126,00 €
Ehepartner/ Lebensgemeinschaften	208,00 €
Familien	260,00 €
Passive	48,00 €

Weitere zusätzliche Beiträge der Abteilungen Tennis und Schwimmen sind über die Abteilungsleiter bzw. den Vorstand in Erfahrung zu bringen bzw. ergeben sich aus der entsprechende Eintrittserklärung.

Für Vereinsmitglieder die Ihren Beitrag nicht im Rahmen des Lastschriftverfahrens erheben lassen, hier die Bankverbindung des Rasensportverein v. 1932 Achtm e.V. :
Sparkasse Hildesheim IBAN : DE96 2595 0130 0003 0015 01 BIC: NOLADE21HIK



VON CHAMPIONS ENTWICKELT. DER NEUE TOYOTA GR YARIS.



Jetzt live erleben bei
einer Probefahrt!

UNSER HAUSPREIS

33.390 €

Toyota GR Yaris: Schwarze 18-Zoll-Leichtmetallfelgen (15-Speichen), CFRP Carbon Dach mit Beklebung, GR-FOUR Allrad Wählschalter, MacPherson-Vorderradaufhängung

Kraftstoffverbrauch Toyota GR Yaris, 3-Türer, 1,6-l Turbo Benziner, 192 kW (261 PS), 6-Gang Schaltgetriebe innerorts/außerorts/kombiniert 9,3/6,7/7,7 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 175 g/km.

Gesetzl. vorgeschriebene Angaben gem. Pkw-EnVKV, basierend auf NEFZ-Werten. Die Kfz-Steuer richtet sich nach den häufig höheren WLTP-Werten.

AUTO SCHUDER
Ihr Partner der Verkäufer

Auto Schuder GmbH,

Steuerwalder Str. 161, 31137 Hildesheim, Tel. 05121/749960 www.auto-schuder.de