



Coronapandemie: Einschränkungen werden gelockert.

Trotz Covid 19, der RSV Achtum ist aktiv und nutzt alle Möglichkeiten.



Die Inzidenszahlen in Niedersachsen sinken. Sport in Gruppen ist jetzt erlaubt.

Ausgabe **1/21**





Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Der Kassenwart und seine "Freuden"!

Was mache ich eigentlich und wenn ja, warum? z.B. dies hier:

In regelmäßigen Abständen "erfreut" uns das Finanzamt mit der Abgabe einer Steuererklärung. Bei Privatpersonen ist das etwas anders, da macht man das ja freiwillig...): Also setzt man sich hin und brütet, was wir denn alles so im Verein machen und vor Allem: ist das regelkonform? Machen wir alles richtig, wird alles richtig verbucht, und niemand übervorteilt?? Sind alle Abgaben an die Verbände gezahlt, wurden die Beiträge eingezogen, die Übungsleiter bezahlt, Spenden als Spende gebucht...? Puh!

Auch diesmal hat unser Finanzamt nichts zu beanstanden, so dass wir wieder die Prüfung bestanden haben und gemeinnützig bleiben. Unsere neue Satzung ist es übrigens auch...

Man zahlt die diversen Rechnungen nach intensiver Prüfung, ebenso werden die Versicherungen nach den neuesten Anforderungen überprüft und angepasst. Gleichwohl richten die Abteilungen (in normalen Zeiten) Bitten und Anregungen an den Vorstand, etwas Neues anzuschaffen (Fußballtore, Tischtennisnetze, Gerätschaften für die Fitness- u. Gymnastik- sowie Volleyball-und die Schwimmabteilung etc.)

"Ganz doll" beliebt ist auch die Haushaltsplanung für das nächste Jahr: ist genug Geld da für den Betrieb des Vereins, können wir allen Wünschen gerecht werden? Können wir evtl. neue "Geldquellen" auftun? Werden alle Zuschüsse von den Verbänden auch ausgezahlt? Sind die Anforderungen der Stadt (EVI, SeHi)

richtig und rechtens? Gibt es einen neuen Sponsor für einzelne Abteilungen?

Dies und noch viel mehr mache ich sehr gerne für alle Mitglieder, vollkommen unentgeltlich und freiwillig solange ich Lust, Zeit und den Willen habe.. Das wird noch ein paar Jahre so sein, denke ich..

Euer Frank-Robert



EDV-Vernetzung · Sicherheitstechnik · Kommunkationstechnik · SAT-Anlagen Elektroinstallation · Video-Überwachung · Modernisierung · Kundendienst



Inh. Elektromeister Michael Fischer

Achtumer Winkel 6 · 31135 Hildesheim
Fon 05121 34765 · Fax 05121 12397 · Fix 0175 5433405
e-m@il: ElektroFischerHildesheim@t-online.de
www.Elektro-Fischer-Hildesheim.de



DINGELBE

Konrad-Adenauer-Straße 29 31174 Schellerten/Dingelbe Tel.: 0 51 23 - 40 66 88

MEDICINUM HILDESHEIM

Goslarsche Landstr. 19 31135 Hildesheim Tel.: 0 51 21 - 91 29 21 0

Neben unseren umfangreichen physiotherapeutischen Leistungen, ist die Osteopathie für Erwachsene, Kinder und Säuglinge ein Schwerpunkt unserer Praxis.

Wir bieten zusätzlich Kurse in Yoga, Qigong, Rückent, Hüft-Knie-Kurs, autogenem Training, Faszienkurs, Rückbildungsgymnastik und Babymassage an.

In Dingelbe bieten wir Ihnen das Physio-Aktiv Gesundheitstraining an zwei Milon-Zirkeln unter physiotherapeutischer Betreuung an.

Zu Fragen rund um unser Therapieangebot stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.













PRAXISWEGNER.de

Der MTV SG Adventskalender



Wer unseren Adventskalender noch nicht entdeckt hat, sollte definitiv mal einen Blick auf unseren Instagram Account (@mtv sg)

werfen! Jeden Tag könnt ihr dort ein Türchen mit einer sportlichen Übung von uns öffnen.

Rebecca Heine

So lautete die Ankündigung/der Verweis auf der Homepage unserer Spielgemeinschaft beim Volleyball im Dezember 2020. Aber vorangegangen waren eine Reihe von Aufgaben, die unser Medienteam übernommen hat.

Da galt es zuerst eine Liste an Aufgaben zu erstellen, für jedes Türchen eine. Aufgaben, die man innerhalb der unterschiedlichen Mannschaften verteilen kann, schließlich haben wir Spieler*innen in allen Altersklassen.

Beispielfilme oder -fotos wurden pro Türchen erstellt um anschließend in einer Liste abzufragen, wer welche Aufgabe ausprobiert. Diese musste dann selbst ausgeführt und gefilmt werden wobei der künstlerischen Freiheit keine Grenzen gesetzt waren. So konnte man den Ort frei wählen oder die Kleidung anpassen. Es darf ruhig adventlich sein. Ob nun mit Bart, Weihnachtspulli, Lichterkette, Weihnachtsmannmütze, Engelsflügeln, es durfte natürlich auch der Trainingsanzug sein.

Diese Filme bekam das Medienteam und bastelte einen krassen Adventskalender auf Instagram. Ein adventliches Design in den Farben der Spielgemeinschaft und so viel Mühe für jedes Türchen. Es ist wunderbar, ein Teil die-



ses Teams zu sein. Da hat der Advent nicht genug Tage und Corona kann uns nicht aufhalten.

Fachgerechte Ausführung sämtlicher



Fliesenarbeiten

Thomas Wende * Ringstraße 17 B * 31135 Hildesheim Telefon (05121) 13 31 74 Telefax (05121) 16 69 96 Mobil (0171) 95 30 666



Sanitäre Anlagen Gasheizungen Solaranlagen Junkers Vertragskundendienst Gasgerätewartungen Gasabdichtung Gascheck Badsanierung

Frankenstr. 2a 31135 Hildesheim Tel. 0 51 21 / 3-73 89 Fax 3 50 23

Bericht Herrenfußball

Die Saison 2020/2021 ist abgesagt worden, d.h., die Spiele aller Herrenmannschaften im Kreis und Bezirk und ihre Tabellensituationen sind hinfällig. Das ist sehr schade, denn die 1. Herren stand in der 2.Kreisklasse auf dem 2.ten Tabellenplatz und hatte gute Chancen, in die 1.Kreisklasse

aufzusteigen. Aber die Corona-Pandemie hat in diesem Jahr keinen normalen Spielplan zugelassen und somit auch alle Aufstiegshoffnungen zunichte gemacht. Das ist nicht zu ändern, also auf ein Neues!

Leider verlässt uns unser bester Torschütze aus der 1. Herren – Tobias Weilandt – Er hat sich dem SV Einum in der Bezirksliga angeschlossen. Wir wünschen Tobias viel Glück und viel Erfolg.

Bei der 1.Herren des RSV bleibt der Rest des Kaders zusammen. Eventuell werden noch 2 - 3 neue Spieler dazu stoßen, sodass der RSV Achtum mit einer starken Mannschaft in die neue Saison startet. Im Winter kamen bereits die Brüder Wael und Mohamed Ismail als Verstärkung dazu.

Bislang hat die 1. Mannschaft in der 2. Kreisklasse tolle Spiele gezeigt. Die jungen Spieler haben schon ein halbes Jahr "Fußballluft" im Herrenbereich geschnuppert und den Unterschied zwischen Jugend- und Herrenfußball kennengelernt. Das wird sicherlich von Vorteil sein..

Wann die neue Saison für die 1. und 2.Herren beginnt und wie die Zusammensetzung der Mannschaften aussieht, wird sich in den nächsten Tagen und Wochen zeigen. Auch der Zeitpunkt des Trainingsbeginns steht noch nicht fest. Die Trainer der 1.Herren, Patrick Fricke und Jörg Franzmann, sowie der Trainer der 2.Herren Florian Knieke, bereiten sich sicherlich schon auf die neue Spielzeit vor. Hoffen wir, dass der Fußball bald wieder rollt, ohne dass Corona dem Ganzen einen Strich durch die Rechnung

macht

Wir wünschen den beiden Herrenteams und deren Trainern viel Spaß und viel Erfolg in der neuen Saison.

Willi Bauermeister



Bericht vom Kindertanzen

Mai 2021

4/

Aufgrund der Corona – Pandemie findet derzeit leider kein Kindertanzen statt. Sobald wieder die sportlichen Aktivitäten in der Turnhalle erlaubt sind, können gerne alle Jungen und Mädchen dazu kommen, die Spaß und Freude an Tanz und Bewegung haben.

Das Kindertanzen ist für Kindergartenkinder ab 3 Jahren bis zum Grundschulalter.

Neben kleinen Choreografien, wie zum "Körperteil – Blues", können die Kinder auch frei tanzen und kreativ werden.

Ich hoffe, dass wir bald wieder gemeinsam tanzen können und neue Kinder begrüßen dürfen.

Mit freundlichen Grüßen Annika Rentschler

> OIL! Tankstelle Einum Thomas Gebke Alte Heerstraße 1 31135 Hildesheim Tel.: 05121-7030077

• Shop

- Bistro
 Werkstags frisch belegte Brötchen ab 05:30 Uhr
- Autowäsche
- Jeden Mittwoch Waschtag
 Die beste Wäsche für 6,99 € statt 12,99 €





Wer hat da was vor die Tür gestellt?



Unser Testlauf war am 6. Dezember 2020.

Je nachdem wie alles klappt, sollte diese Variante erweitert werden. Aber wir wollen nicht spoilern. Es ging also um einen Test für das große bevorstehende Fest. Was passt da nicht besser, als Nikolaus zu spielen. So verabredeten sich zwei Nikoläuse zur Testfahrt. Es wurden kleine Fläschchen mit zu erwärmender Flüssigkeit und selbst entworfenem coolem Etikett einer Spielerin (Hut ab!) heimlich am Sonntagmorgen verteilt.

Das ging nicht nur schneller als erwartet, sondern brachte viele Gesichter zum Erröten (es war Glühwein im Fläschchen – Danke dafür!) und hat auf selbige ein Lächeln gezaubert.

Test bestanden!

Nun, da wir wussten, wie es geht, wollten wir auch Weihnachtsmann spielen. Alle aktiven Volleyballer – es sind so um die 100 in der Spielgemeinschaft - sollten ein Geschenk bekommen. Wenn wir schon nicht zusammen trainieren können, dann wollen wir unterm Weihnachtsbaum wenigstens alle das gleiche Rot tragen.

Das bedeutet:

- Geschenk aussuchen
- Bestellungen aufgeben
- Serienproduktion starten
- Adressenlisten schreiben
- Helfer unter Coronabedingungen anheuern (am besten Geschwisterpärchen – wir haben genau zwei, Danke Ihr Lieben)
- Verpackungskünstler engagieren
- Alle Trainer und deren Familien (also alle, die fahren dürfen) zur Verteilung mit dem Schlitten bitten

Alle Geschenke verteilt, puh! Ja, vielleicht war das ein oder andere Mal nicht die ideale Größe im Paket, aber

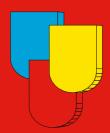


hey, wir sind vorbereitet und haben unter Corona Bedingungen auch ein paar größere Shirts als Reserve zurückgehalten. Beim ersten Training kann getauscht werden. Das war für alle eine gelungene Überraschung!

Allen unermüdlichen Elfen und Engeln, die geholfen haben, das möglich zu machen, sende ich hiermit eine mit Abstand aber von Herzen

kommende Umarmung.

Annemarie Gülzow



Malermeisterbetrieb Gründel

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Martinusweg 9 * 31135 Hildesheim
Tel. 05121/ 131905 FAX 05121/ 2819850
Mobil 0172/ 5458931

20 Jahre Fitnessgymnastik in Achtum:

Am 7. Mai 2021 hat sich die Gründung der neuen Fitnessgymnastikgruppe in Achtum zum zwanzigsten Mal gejährt!!!



Einige Frauen haben seitdem reingeschnuppert, viele Jahre mitgemacht, einige haben wieder aufgehört. Zur Gruppe gehören über 20 Teilnehmerinnen: der harte Kern, der vor allem auch über die Lockdown- Zeit 2020-2021 hinweg online dabei geblieben ist, besteht durchschnittlich aus 12 Teilnehmerinnen. Diejenigen, die seit der ersten Stunde dabei sind, möchte ich an dieser Stelle besonders hervorheben und ihnen für ihren ausdauernden Fleiß danken:

Susanne Gerdes und Anja Markwart, außerdem kurz danach Karin Schmalbruch und Christine Schuder-Franzmann!

Durch die Kooperation zwischen dem SV Einum und dem RSV ist die Teilnahme an der Fitnessgymnastik für Mitglieder aus beiden Vereinen möglich, viele Einumer Frauen nehmen dieses Angebot gerne wahr!

Wir sind zwar mittlerweile auch etwas in die Jahre gekommen, sind aber nicht weniger fit ;-) der Altersdurchschnitt liegt bei etwa 45 Jahren, und wenn die nun erwachsenen Töchter mittrainieren, freuen wir uns Alle umso mehr. Wer also von der jüngeren Generation gerne zu uns stoßen möchte, ist herzlich zu einem Schnupper-Training eingeladen (aktuell verschicke ich dafür einen Zomm-Link).

Unsere Trainingszeiten:

Montags von 19.30-20.30 Uhr in der Achtumer Sporthalle, zurzeit per Zoom im Hybrid-Format mit Einzeltraining vor Ort (sich der jeweils aktuellen gesetzlichen Hygieneauflage anpassend) bzw. je nach Wetterlage "outddoor" in der freien Natur.

Nicole Hauschild







31135 Hildesheim/ Einum - Alte Heerstr. 27

Lotto Annahmestelle Hermes Paket-Shop

Tägliche frische Backwaren aus eigener Herstellung (Auf Bestellung auch für ihre Feier)

Coffee to go Kioskartikel

Öffnungszeiten Mo -Sa 5:30 h - 19:00 h So 8:00 h - 19:00 h



Goschenstraße 41 31134 Hildesheim Telefon 05121/12850

Das sollten Sie ausprobieren

Wir sind Montag bis Freitag von 6 bis 18 Uhr und Samstag von 6 bis 13 Uhr für Sie da.

Es warten auf Sie täglich frisch aus dem Ofen über 30 verschiedene Sorten Brötchen.

> Vom Vollkorn über Dinkel zum Weißbrot

Vom Sahne bis hin zum Plunder-Stück

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Bäckermeister Wolfgang Raatz

Abteilung 'Bewegtes Rollenspiel'

Zur Zeit werden wir langsam wieder aktiv. Eine Zeitlang haben wir uns leider nicht treffen können.



Vor allem planen wir für das Jahr. Leider ist es noch nicht abzusehen, wann und wie wir wieder richtig loslegen können.

Aber auch mit zwei oder drei Personen konnten wir die Geländepflege weiter durchführen.

Auf den alten Tennisplätzen wächst dieses Jahr das Gras und der Sandplatz als Feuerstelle wurde eingeweiht. Auch hier wartet noch Arbeit. Dieses Jahr wollen wir auf den ehemaligen Tennisplätzen eine weitere Hütte aufbauen.

Auch das Bogenschießen wollen wir demnächst wieder starten (donnerstags ab 19:00). Dies jedoch immer stark wetterabhängig.

Tavernen finden zur Zeit erst einmal nicht statt. Genau wie alle anderen Veranstaltungen. Dies zumindest bis Ende Mai oder nach örtlicher Coronalage. Auf die Abstandsregeln werden wir genau achten.

Dann findet auch wieder einmal in der Woche eine Tischspielrunde statt.

Unser wöchentliches Training findet dienstags ab 18:30 Uhr statt (Coronaabhängig), solange das Wetter mitspielt auf dem B-Platz. Unsere Mitgliederzahl beträgt zur Zeit 25 Mitglieder.

Die nächsten voraussichtlichen Termine

	2125.05.21	Mai	Hüttenbau und Geländepflege
Samstag	29.05.2021	Mai	Taverne
Samstag	26.06.2021	Juni	Taverne
WE	0811.07.21	Juli	Familiacon

Bei Interesse bitte melden bei micha.koenig at freenet.de

Die #pretenditssandchallenge

Nach dem Motto "pretendit'ssand" - oder auf Deutsch "tu so als wäre es Sand", warfen sich in der eisigen Woche einige unserer Spielerinnen und auch zwei unserer Trainer*innen bei -7 Grad



in den Schnee. Eine Challenge, die sich einige Spielerinnen aufgrund des Wetters ausgedacht hatten, wurde kurzerhand umgesetzt. Ob im Garten oder im Feld, die Wetterlage ermöglichte es nahezu überall, sich ins Kühle zu werfen.



Wer @mtv_sg auf Instagram verfolgt konnte beobachten, wie dort einige Schnappschüsse der Challenge geteilt wurden und zum Mitmachen aufgerufen wurde.

Teils mit Handschuhen und Mütze ausgerüstet, aber auch in kurzer Hose und barfuß wurde der Ball versucht im Sprung zu baggernein typischer Hechtbagger eben. Die einzige Bedingung war, das neue rote T-Shirt zu tragen, wel-

ches alle Volleyballer*innen zu Weihnachten bekommen hatten. Gelandet wurde dabei im Schnee, anstatt wie gewohnt im Sand beim Beachvolleyball. Spaß, aber auch kalte Hände waren bei der Challenge auf jeden Fall garantiert.

Rebecca Heine



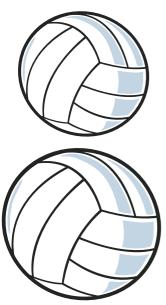


Besonders schön war die Erfahrung nur wenige Tage später, als die Sonne sich durchgekämpft hatte und innerhalb kürzester Zeit die Gärten von weiß in grün verwandelt hat. Ganz mutige wagten den Sprung ins frische Gras.

Fazit: "Ist immer noch kein Sand, aber solange man fliegt, ist der Untergrund nicht wichtig;)!"









Volleyballtraining in Zeiten von Corona

Volleyball ist eine Mannschaftsportart durch und durch. Eine Pandemie, die zu Kontaktbeschränkungen führt, stellt hierbei natürlich ein enormes Hindernis dar. Wie in vielen anderen Bereichen auch, wird das Internet nun auch für die Mannschaftssportler immer wichtiger. Denn um weiterhin fit zu bleiben, trainiert die



Volleyballspielgemeinschaft MTV SG Borsum/Harsum/Achtum nun in den heimischen vier Wänden vor dem Laptop, dem Tablet oder dem Handy. Allein, aber doch irgendwie zusammen als Mannschaft.

Angefangen hat das Online-Training mit Beginn des 2. Lockdowns im November 2020. Zu Beginn hat sich die erste Damenmannschaft regelmäßig getroffen, um gemeinsam Workouts von YouTube zu machen. Mitte November startete das Trainerduo der 1. Damen – Stefan Büsse und Annemie Gülzow dann ein Online-Training, das speziell auf den Volleyballsport zugeschnitten wurde. Mittlerweile ist das Training so ausgereift, dass nicht

Kevin Fleige

Kfz. - Meisterbetrieb Hildesheim/ Wackenstedt **Daimlerring 63**

- Reparaturen aller Art
- Abschlepp- und Bergedienst
- ASU / AU



Wir sind umgezogen!

Ruf (05121) 5 90 70

Straßendienst

im Auftrag des

ADAC

sowie vieler weiterer Versicherung und Automobilclubs



nur Spielerinnen der 1. Damen regelmäßig dabei sind, sondern auch Spieler*innen aus den anderen Mannschaften der Spielgemeinschaft. So hatte der Lockdown doch noch was Gutes, denn nun trainieren alle Mannschaften gemeinsam, anstatt, wie in der Halle, getrennt.

Ein Online-Training erfor-

dert jedoch auch den nötigen Platz. Aus diesem Grund hat der MTV Harsum extra das Vereinsheim freigegeben, sodass die Trainer – natürlich unter Einhaltung aller notwendigen Hygieneregeln und höchstens zu zweit – problemlos ihr Training mit dem Wlan des Vereinsheims durchführen können. Auch die Sporthalle des RSV Achtum wird regelmäßig für das Online-Training genutzt. Zudem stellt der RSV Achtum mobiles Internet bereit.



Zuletzt setzten auch die beiden angehenden Trainer Katharina Müller und Kim Kollmann neue Impulse beim Online-Training und bringen sich seitdem immer wieder aktiv mit ein und übernehmen einzelne Trainingstage. Auch Lena Niemetz und Cedric Klöpsch unterstützen tatkräftig beim Online-Training. Erfreulicherweise sind auch viele weitere Spieler*innen bereit, Trainings zu übernehmen. So werden wir hoffentlich fit in die neue Saison starten.

Vivien Schaer





APOLLON

Griechisches Restaurant

Alle Gerichte auch zum mitnehmen.

Partyservice ab 10 Personen.

Bahnhofsallee 11 - 31134 Hildesheim Tel.: 05121-13 46 99

> Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 17:00 - 22:45 an Sonn. und Feiertagen 12:00- 14:30

Was zählt, ist nicht immer auf dem Platz.

Während der Ball im Herrenfußball seit nun mehr als sieben Monaten ruht, blieb die lange fußballfreie Zeit nicht ungenutzt. Eine Handvoll Fußballer nutzten die spielfreien Wochenenden, um die Anlage rund um das Achtumer Grün auf Vordermann zu bringen. Während das vorrangigste Ziel die Erneuerung des Ehren-



denkmals ist, blieb auch die Fläche zwischen A-Platz und Tennisplatz nicht unberührt. Wann immer die Arbeit am Ehrenmal pausieren musste, ging es mit schwerem Gerät gegen den in den letzten Jahren entstanden Wildwuchs. So wurden die Reste vergangener Grünschnitteinsätze gehäckselt und neugewachsene Büsche und Sträucher samt Wurzeln entfernt. Auch den an das Spielfeld angrenzenden Bäumen wurde zu einer neuen Form verholfen. Um den Bereich auch zukünftig in Ordnung halten zu können und einen neuerlichen Bewuchs samt natürlicher Ballfalle zu vermeiden, soll die Fläche abschließend noch eingeebnet werden.

Welchen Mehrwert die Mitglieder auch Abseits des sportlichen Einsatzes für einen Verein haben, zeigte sich auch beim Flutlicht. So konnte auch hier die berufliche Qualifikation aus dem Kreis der aktiven Fußballer genutzt werden, um die in die Jahre gekommenen Leuchtmittel durch Neue zu ersetzen. Dank des Einsatzes steht nun auch dem Trainings- und Spielbetrieb in der dunklen Jahreszeit nichts mehr im Wege.

Auch wenn Dank der Einsätze rund um das Sportgelände keine Langeweile aufkam, freuen sich alle Beteiligten

schon auf die Zeit, wenn im Hopfengarten wieder der aktive Sport im Vordergrund steht und das Werkzeug gegen den Ball getauscht werden kann. Abschließend gilt es noch, allen Beteiligten für ihren Einsatz zu danken. Auch die getätigten Kaltgetränkespenden haben ihren Zweck nicht verfehlt und die Motivation stets gesteigert.

Bericht der Tennisabteilung

"Wir begrüßen die Sommersaison 2021."



Bei einem kleinen Glas Sekt eröffnete der Spartenleiter Dieter Wüstefeld die neue Saison.

Hinter uns liegt die Hallenspielzeit, die wieder in bewährter Zusammensetzung mit Spielern von Blau – Weiß Hildesheim durchgeführt wurde. Diesmal stellte Achtum die Mehrzahl der Spieler. Natürlich mussten die Hygieneregeln eingehalten werden. Dazu gehörte das Führen von Listen, Desinfektion der Hände und 10 Minuten Luftumwälzung mit Ventilator nach jeweils einer Stunde. Und natürlich Abstand. Gespielt werden durften nur Einzel. Mal sehen, was uns im nächsten Winter erwartet. Seien wir einfach mal optimistisch.

Nun sind wir also wieder draußen.

In einigen Arbeitseinsätzen wurde die Anlage vorbereitet Zum einen gehörte dazu das Zusammenharken und Abfahren des Laubs. Des Weiteren zeigten sich schon die ersten Unkräuter am Rand und auch erste Rankgewächse mussten entfernt werden.

Bei der Platzaufbereitung benötigten wir externe Unterstützung, die wieder ohne Beanstandung geklappt hat.

Ein Tennisplatz muss vor jedem Spiel gewässert werden. Nach vielen Jahren befanden sich die Schläuche im "Greisenalter" und mussten erneuert werden. Das Wasser bekommen wir übrigens aus einem Brunnen.

Arbeit fiel auch beim Zuweg zum Platz an, der natürlich immer wieder zuwächst.

Jetzt blicken wir zufrieden auf unseren Platz und erhoffen uns wenig Regen, viel Sonne und viele schöne Stunden auf der Anlage.

Reinhard Kaune

Saisonvorbereitung mal anders

Nach der Saison ist bekanntlich vor der Saison. Da die letzte Saison wegen Corona leider nach wenigen Wochen abgebrochen werden musste, können wir nun schon etwas früher als sonst mit der Vorbereitung starten. Gemeinsam in der Halle



schwitzen dürfen wir leider immer noch nicht. Dafür ziehen wir jedoch weiterhin dienstags und donnerstags ein Online-Training durch, bei dem wir wenigstens in den eigenen vier Wänden gemeinsam schwitzen können.

Darüber hinaus wollen wir jetzt auch speziell unsere Kondition trainieren, sodass wir für die nächste Saison noch fitter sind. Deswegen hat sich Stefan eine nette Challenge überlegt, die allerdings nicht alle so "nett" finden:

Pro Woche soll jeder mindestens 5km laufen. Als zusätzlicher Ansporn laufen wir als Mannschaften gegeneinander, sprich 1. Damen vs. Herren/Jungs vs. Mixed.

Obwohl die Challenge erst im März startet, sind in den letzten Tagen schon einige zur Probe ein paar Kilometer gelaufen, um zu testen, was überhaupt möglich ist. Andere mussten sich erstmal Laufschuhe zulegen.

Auf unserem neuen Hauptaccount auf Instagram (@mtv.sg) und hier auf der Homepage geben wir euch wöchentliche Updates zu unseren Läufen. Wir sind gespannt, welche Mannschaft die meisten Kilometer zurücklegt.

Vivien Schaer



Die Spielgemeinschaft Borsum/Harsum/Achtum legt 2386 Kilometer zurück



Wenn gemeinsamer Hallensport nicht erlaubt ist, müssen neue Ideen her, um die Mannschaften für die nächste Saison fit zu halten. Was würde sich in Zeiten von Homeoffice und Lockdown besser dafür eignen als eine Lauf-Challenge an der frischen Luft? Denn auch Kondition ist für den Volleyball von großer Bedeutung und will trainiert werden. Daher heißt es also ab März für den gesamten Volleyball-Verein: Rein in die Laufschuhe und jede Woche mindestens 5 km laufen gehen. Zwar stieß diese Idee nur teilweise auf große Begeisterung, jedoch konnten auch einige von uns den Laufsport neu für sich entdecken und darin über sich hinauswachsen. Die jeweiligen Ergebnisse der vier Teams (1. Damen, 2. Damen, Herren und Hobbys) wurden anschließend wöchentlich zusammengetragen und auf dem Hauptaccount der Spielgemeinschaft bei Instagram (@mtv_sg) gepostet.



Bereits in der ersten Woche hat sich wie sehr viele der Spieaezeiat. ler*innen eine sportliche Herausforderung vermisst haben. Bei 5 km die Woche sollte es bei vielen nicht bleiben, so lief unsere Spitzenläuferin Lena Niemetz innerhalb der ersten sieben Tage bereits 74.1 km. Insgesamt setzte sich nach einer Woche das Team der 1. Damen an die Spitze mit insgesamt 225 km bei 16 Läuferinnen. Auf Platz zwei die Herren mit 144 km und 14 Läufern. Die Hobbys legten bei nur 5 Läufern eine unglaubliche Distanz von 132 km zurück und die 2. Damen erreichte mit neun Läuferinnen 64 km

In den Wochen zwei und drei sollte es nicht weniger euphorisch weitergehen. Insbesondere die Hobbys sind in der zweiten Woche nicht zu bremsen und legen über 200 km zurück.

Nach vier Wochen ist die Lauf-Challenge ("endlich"würden manche hier sagen) beendet. An der Spitze: Die Mannschaft der 1. Damen (967,04 km), gefolgt von den Hobbys (733,15 km), dann den Herren (399,4 km) und der 2. Damen (287,11 km). Insgesamt hat die Volleyball-Spielgemeinschaft des MTV Borsum/Harsum/Achtum eine Distanz von 2386,7 km zurückgelegt und kann sich coronabedingt zumindest selbst einmal kräftig auf die Schulter klopfen.

Wir sind stolz auf alle, die in diesen Wochen über ihre Grenzen gegangen sind. Besonders erwähnenswert sind da die Halbmarathons (21,1 km) von Jens Kollmann, Annemie Gülzow, Stefan Büsse& Lena Niemetz. Auch Timo Bauerschaper hat die 20 km Marke bei einem Lauf geknackt.

Amelie Bräuer

Nachruf: Hans - Joachim Wendt

Im November 2020 verstarb unser langjähriges RSV-Mitglied Hans - Joachim (Achim) Wendt.

"Achim" war über viele Jahre mit Herz und Blut Fußballer. In der 2. Herren, der Alten Herren und der Senioren war er Torwart. Auch in der 1.Herren musste er hin und wieder aushelfen. Auf Achim war immer Verlass, wenn Not am Mann war. Auch als Trainer und Mannschaftsbetreuer im Jugend- und Herrenbereich war Joachim über viele Jahre im RSV tätig. Lange Zeit



war er in der Sparte "Sport für Jedermann, aktiv. Als Schiedsrichter war Achim ebenfalls für den RSV im Einsatz. Mit Hans - Joachim Wendt verliert der RSV Achtum einen stets hilfsbereiten und lieben Menschen.

Sein Tod kam viel zu früh. Unser Mitgefühl gilt seiner Frau Ursula. Der RSV Achtum wird Joachim nicht vergessen.

Willi Bauermeister



Richter

Bedachungen

Alte Heerstraße 27 31135 Hildesheim/**Einum** Tel: 05121 / 55 88 7

www.dachdecker-hildesheim.de

<u>Denkmal und Platz vor dem</u> RSV- Clubhaus neu gestaltet

Der Platz mit dem Gedenkstein "Für unsere Toten", sah zum Schluss nicht mehr schön aus, denn nach mehr als 50 Jahren hatten sowohl der kleine Holzjägerzaun als auch die Fläche rund um den Gedenkstein stark gelitten.

Jetzt endlich hatte sich eine Gruppe von fleißigen RSV-ern gefunden, die Sache anzugehen. Am 31.12.2020 begannen Clubhauswirt Georg Pötzl-Labuhn, Godehard Hecke (Spieler der 1. Herren), Jonas Hilski, Paul Wittneben und Kai Poldafit, der federführend bei dieser Aktion war, mit den Arbeiten.

Der alte Zaun musste abgerissen werden. Außerdem wurden Steine und Büsche entfernt. Henning Wittneben entsorgte das Gestrüpp mit Trecker und Anhänger. Dann rückten Landwirt Jan Diekmann und sein Sohn Jannik aus Uppen mit schwerem Gerät an. Der Platz vor dem Clubhaus wurde ausgekoffert und begradigt. Metallpfosten wurden angefertigt und durch Holzbohlen miteinander zu einem stabilen Zaun verbunden. Paul Wittneben legte einen Weg aus kleinen Pflastersteinen zu dem Gedenkstein. Neben dem neu eingezäunten Denkmal wurde ein Abstellplatz für Fahrräder eingerichtet. Der RSV Achtum bedankt sich bei den Familien Diekmann und Wittneben für ihre Hilfe. Natürlich sind hier noch einmal die fleißigen Helfer Georg Pötzl-Labuhn, Paul Wittneben, Godehard Hecke, Jonas Hilski und natürlich der "Bauleiter" Kai Poldafit zu erwähnen.

VIELEN DANK FÜR EUREN EINSATZ!



1:1

Nein, das ist nicht das Ergebnis des letzten Länderspiels gegen Süd-Guatemala, sondern das aktuelle Trainingskonzept der Tischtennis-Abteilung. Nachdem die Stadt Hildesheim den sogenannten 1:1-Trainingsbetrieb ausdrücklich erlaubt hat, sind wir Anfang März wieder in das Training eingestiegen. Zwei Spie-



ler verabreden sich per Doodle-Liste und spielen dann jeweils eine Stunde gegeneinander, dann werden sie von den nächsten beiden Trainierenden abgelöst. Anfangs noch etwas ungewohnt, hat sich das neue System schnell eingespielt und wird eifrig genutzt. Auch wenn das Doppel-Spiel schmerzlich vermisst wird, freuen wir uns, dass wir überhaupt einen Übungsbetrieb anbieten können und sind uns bewusst, dass wir damit gegenüber den meisten anderen Sportarten privilegiert sind.

Außerdem freuen wir uns über unsere neuen Spielfeldumrandungen sowie ein Ballfangnetz und einen Ballsammler, deren Anschaffung unser Sponsor Danny Koch ermöglicht hat. Dafür sagen wir herzlichen Dank und hoffen, dass zumindest die Banden baldmöglichst im regulären Spielbetrieb zum Einsatz kommen können. Der Ligenspielbetrieb wurde vom TTVN sowohl für die Herren- als auch für die Jugendmannschaften eingestellt und die Saison annulliert. Schade, denn zumindest die 2. Herrenmannschaft hätte um den Aufstieg mitgespielt. Somit bauen wir darauf, nach den Sommerferien wieder in den Punktspielbetrieb einsteigen zu können, wenn die Pandemielage es zulässt.







Unter der Rubrik – kurz notiert - – kurz notiert -





Unser Ballwagen hat einen kleinen Bruder bekommen

Durch die Aktion "Scheine für .Vereine!" von REWE konnte auch in Corona-Zeiten aufgerüstet werden.

Dank der zahlreichen Scheine, die für den RSV Achtum gesammelt wurden, konnte uns der Verein mit einem neuen Ballwagen beglücken. Vielen Dank dafür!



Entspannung und Schönheit ist unser Motto!

Sylvia Malinowski

Di - Fr 9:00 - 18:00 Uhr Sa 8:00 - 14:00 Uhr Annenstrasse 28 31134 Hildesheim 05121 / 999 49 69

Jugendtraining Zuhause

Auch unsere Jugend ist momentan sehr fleißig unterwegs und bereitet sich auf den hoffentlich bald startenden Trainingsbetrieb im Sand vor.



Für unsere Jugend haben sich unsere Nachwuchstrainer Katharina, Cedric und Vivien zusammen mit der erfahrenen Trainerin Annemie online zusammengesetzt und ein Konzept ausgearbeitet, dass die Jugend nach monatelangem Lockdown aufs gemeinsame Training vorbereiten soll.

Das Training zuhause besteht aus 3 Teilen: Jede Woche soll eine bestimmte Anzahl an Kilometern entweder durchs Joggen, Fahrrad fahren oder Inliner fahren zurückgelegt werden. In Woche 1 starteten wir mit 1km Laufen, 3km Inline Skating oder 5km Fahrrad fahren. Dabei konnten sich die Spielerinnen selbst aussuchen, wie sie ihr Soll am besten erfüllen. Woche für Woche sollen sie sich dann steigern. Einige schafften dies aber sogar schon in der ersten Woche.

Im zweiten Teil geht es um das Training mit Ball. Dafür wird jede Woche eine neue Challenge vorbereitet, die anschließend von den Spielerinnen umgesetzt werden soll. Die erste Challenge ließ sich ganz leicht in den heimischen 4 Wänden

bzw. Türrahmen umsetzen. Dafür sollten die Spielerinnen den Ball gegen den Türrahmen spielen und sich nebenbei etwas bewegen. Zudem konnte man sich da auch am Spielen im Sitzen versuchen.

Der dritte Teil des Trainings widmet sich der Kraft. In der ersten Woche soll eine Plank so lange wie möglich gehalten werden. Jede Woche sollen sich die Spielerinnen dann selbst steigern. Zudem kommt immer wieder eine neue Übung dazu, wie beispielsweise das Wandsitzen.

So können wir dann hoffentlich bald fit in den Trainingsbetrieb starten :)

Vivien Schaer







Elektroinstallation Kommunikationstechnik

E-Check

SAT- und Antennenanlagen

Elektroheizungen

EDV-Vernetzung

Utermöhlestraße 14 · 31135 Hildesheim Telefon 05121 12117 · Telefax 05121 12111

Liebe RSV'er,

im ZDF-Mittagsmagazin vom 13.04.21, schätzt der DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund), dass die Sportvereine in Deutschland seit Beginn der Pandemie mehr als 1 Millionen Mitglieder verloren haben. Auch der RSV musste einen leichten Verlust von Mitgliedern verzeichnen. In erster Linie betrifft der Verlust unsere Schwimmsparte, die nunmehr seit über 14 Monaten auf dem Trockenen liegt. Wirgehen davon aus, dass wir wieder einen Zuwachs an Mitgliedern bekommen werden, sofern wir wieder die Möglichkeit haben, die uns zur Verfügung stehenden Schwimmhallen nutzen zu können. Aus den anderen Sparten waren kaum coronabedingte Abmeldungen zu verzeichnen. An dieser Stelle bedankt sich der Vorstand ganz herzlich bei seinen Mitgliedern, für die dem Verein entgegengebrachte Treue.

Für diese dem Verein entgegengebrachte Treue wollte der Vorstand bei der letzten Jahreshauptversammlung eine einmalige Beitragssenkung erwirken. Dieser Vorschlag wurde von den anwesenden Mitgliedern abgelehnt. Letztendlich war diese Entscheidung, auch wenn sie sich negativ liest, die Richtige. Warum?

Hierzu eine Aussage des Präsidenten der Steuerberaterkammer, Fritz Güntzler: Eine Minderung oder Verzicht der Beiträge, weil das Vereinsangebot aufgrund der Corona-Krise nicht erbracht werden kann, sei in den Statuten der Finanzverwaltung nicht vorgesehen. "Es droht also die Aberkennung der Gemeinnützigkeit, wenn gegen diese Vorgaben verstoßen wird." Zudem könnte der Vorstand eventuell zivilrechtlich Haftungsansprüchen ausgesetzt sehen, da der Vorstand so das Vereinsvermögen ohne rechtliche Grundlage mindert. Die einzige Möglichkeit wäre eine aufwendige Satzungsänderung mit festgeschriebener Beitragsreduzierung. Selbst diese dürfe aber nicht befristet sein.

Aber es gibt auch erfreulichere Dinge zu berichten. Bei der Rewe-Aktion "Scheine für Vereine", kamen einige Punkte zusammen. Zwar konnten wir durch die erreichte Punktzahl z.B. nicht das große Klettergerüst erwerben, aber es reichte zu einer Fritteuse und ein Waffeleisen. Außerdem erfreuen sich die Volleyballer/innen über einen Ball-Carrier, in dem Bälle platzsparend und einfach transportieren kann.

Vielen Dank an die fleißigen Punktesammler. Sollte Rewe die Aktion wiederho-

len, hoffen wir wieder auf eine rege Beteiligung, um auch dann wieder attraktive Prämien zu erwerben.

Das unser Clubhaus renoviert werden muss, hatte ich bereits in früheren Ausgaben dieser Vereinszeitung erwähnt. Zu diesem Zweck hat sich der Vorstand mit Dennis Münter (KSB) getroffen und sich über mögliche Zuschussmöglichkeiten des KSB informiert. Finanzielle Mittel werden zwar erst im nächsten Jahr wieder zur Verfügung stehen, jedoch müssen im Vorfeld schon Leistungen Seitens des RSV erbracht werden. Hierzu werden wir Euch auf dem Laufenden halten.

Die Jahreshauptversammlung wird wahrscheinlich am 25.09.2021 stattfinden. Den endgültigen Termin werden wir in der nächsten Ausgabe veröffentlichen.

Wie immer viel Spaß und Unterhaltung beim Studieren der Vereinszeitung,

Viele Grüße, und bleibt bitte alle gesund!

Jörg Franzmann

1. Vorsitzender

Massagepraxis B. Markwart



- Sportphysio- und Lymphdrainagetherapie
- Fussreflexzonenmasage

31135 Hi-Achtum St. Margaretenweg 20A Tel.05121 / 33 605



den.

News!!!! Hallo zusammen,

da wir aufgrund der erfreulich kon-

RASENTA OR TVEREIA stant niedrigen Inzidenzwerte die Stufe 2 des Corona-Stufenplans übersprungen haben und seit heute in Stufe 1 sind (<35), ist drinnen und draußen wieder alles möglich. Die Personenzahlbegrenzungen entfallen, die Testpflicht für Erwachsene ebenfalls. Duschen und Umkleiden dürfen wieder genutzt wer-

Bitte beachten: Die bisherigen Hygienekonzepte sind weiterhin umzusetzen, insbesondere die Anwesenheiten sind weiterhin festzuhalten, drinnen muss ausreichend gelüftet werden.

Die Pflicht zur digitalen Kontakterfassung wurde erneut verschoben, die digitale Erfassung wird aber empfohlen.

Im Falle einer Positivtestung kann diese Meldung zusammen mit den "Checkins" der Corona-Warn-App mitgeteilt werden. Erst dann landen die Daten auf den Servern der App. Die Corona-Warn-App spielt daraufhin entsprechende Warnungen aus. Diese werden regelmäßig heruntergeladen und mit den eigenen "Check-ins" abgeglichen. Überschneidet sich der Aufenthalt des "Check-ins" um mehr als 10 Minuten, erhält man im Falle des gemeinsamen Aufenthalts mit einer später positiv getesteten Person (anonym) eine rote Kachel mit erhöhtem Risiko. Bei Überschneidungen unter 10 Minuten wird eine Begegnung mit geringem Risiko im Rahmen der grünen Kachel angezeigt. Sollte jemand die Corona-App noch nicht haben, erfolgt übrigens beim Scannen eine Weiterleitung zur App im jeweiligen Store.

Der QR-Code kann ganz einfach direkt in der Corona-App erstellt und aus der App heraus gedruckt werden. Der Code kann einmalig erstellt und bei jedem Training wiederbenutzt werden, wie im anliegenden Beispiel, es gibt aber auch die Option, zeitlich begrenzte Codes zu erstellen. In diesem Fall erfolgt der Checkout entweder manuell oder automatisch nach Zeitablauf. Dann muss der Code allerdings jedes Mal neu ausgedruckt werden.

Viele Grüße, Stefan

Der Lückenfüller!!

Fotos aus dem Vereinsaltag. Neugestaltung des Ehrenmahls am Clubhaus.





Vorstand des Rasensportvereins v. 1932 Achtum e.V.

Vorstand		Telefon / Handy	E-Mail
1. Vorsitzender	Jörg Franzmann Kleegarten 21 31135 Hildesheim	05121- 51 62 18	j.franzmann@gmx.de
Kassenwart	Frank- Robert Schmalbruch Ringstr. 17 e 31135 Hildesheim	05121- 13 05 30	frank.schmalbruch@ gmail.com
Vorstand	Günter Hartkens Kleegarten 19 31135 Hildesheim	05121- 13 18 29	g.hartkens@web.de
Vorstand	Ulf Knorr Orleanstr.15 31135 Hildesheim	05121- 28 53 48 9 0170- 26 11 66 0	ulfknorr@web.de
Schriftführer	Stefan Gülzow Ringstr. 17 c 31135 Hikdesheim	05121- 69 46 76	guelzow.stefan@gmail.com

Erweiterter Vorstand/ Abteilungsleiter		Telefon / Handy	E-Mail
Bewegtes Rollenspiel	Michael König Ringstr. 64 31135 Hildesheim	05121 - 25969 0177- 3792828	micha.koenig@freenet.de
Damengymnastik	Edeltraud Wagner Hirschbergerstr. 9 31135 Hildesheim	05121 - 51 03 53	
Fußball	Frank Suffner-Paetzold Ringstr. 45 31135 Hildesheim	05121 - 15 35 9	fsp7@arcor.de
Schwimmen	Ulf Knorr Orleanstr. 15 31135 Hildesheim	05121 - 28 53 48 9 0170- 26 11 66 0	ulfknorr@web.de
Sport für Jedermann	Czeslaw Laqua Kirchstr. 7a 31135 Hildesheim	05121- 12 76 2	cokk@gmx.de
Tennis	Dieter Wüstefeld Achtumer Lindenkamp 27 31135 Hildesheim	05121- 14 53 0	dieter-wuestefeld@ t-online.de
Tischtennis	Rainer Briem Kirschenweg 40 31135 Huildesheim	05121- 37 65 0	
Volleyball	Günter Hartkens Kleegarten 19 31135 Hildesheim	05121 - 13 18 29	g.hartkens@web.de

Das Clubhaus des RSV erreichen Sie unter: 05121/12 84 3

Zur Information! Die Mitgliedsbeiträge des Rasensportvereins von 1932 Achtum e.V.				
	Jahresbeitrag			
Kinder bis 5 Jahre	78,00 €			
Kinder& Jugendliche 6 - 18 Jahre	92,00 €			
Erwachsene	126,00 €			
Ehepartner/ Lebensgemeinschaften	208,00 €			
Familien	260,00 €			
Passive	48,00 €			

Weitere zusätzliche Beiträge der Abteilungen Tennis und Schwimmen sind über die Abteilungsleiter bzw. den Vorstand in Erfahrung zu bringen bzw. ergeben sich aus der entsprechende Eintrittserklärung.

Für Vereinsmitglieder die Ihren Beitrag nicht im Rahmen des Lastschriftverfahrens erheben lassen, hier die Bankverbindung des Rasensportverein v. 1932 Achtum e.V.: Sparkasse Hildesheim IBAN: DE96 2595 0130 0003 0015 01 BIC: NOLADE21HIK



VON CHAMPIONS ENTWICKELT. <u>DER NEUE TOYOTA</u> GR YARIS.



Toyota GR Yaris: Schwarze 18-Zoll-Leichtmetallfelgen (15-Speichen), CFRP Carbon Dach mit Beklebung, GR-FOUR Allrad Wählschalter, MacPherson-Vorderradaufhängung

Kraftstoffverbrauch Toyota GR Yaris, 3-Türer, Benziner 1,6-l-Turbo, 192 kW (261 PS), 6-Gang Schaltgetriebe innerorts/außerorts/kombiniert 9,3/6,7/7,7 l/100 km, CO_2 -Emissionen kombiniert 175 g/km.

Gesetzl. vorgeschriebene Angaben gem. Pkw-EnVKV, basierend auf NEFZ-Werten. Die Kfz-Steuer richtet sich nach den häufig höheren WLTP-Werten (Kraftstoffverbrauch kombiniert nach WLTP 8,2 I/100 km, CO_2 -Emissionen kombiniert nach WLTP 186 g/km). Abb. zeigt Sonderausstattung.



Auto Schuder GmbH,

Steuerwalder Str. 161, 31137 Hildesheim, Tel. 05121/749960 www.auto-schuder.de