



Achtumer Sportnews

Ausgabe
02/25

Fußball - Volleyball - Tischtennis - Schwimmen - Kinderturnen - Gymnastik - Sport für Jedermann -
Bewegtes Rollenspiel - Beckenbodengymnastik - Fitnessgymnastik - Yoga

Es hat geklappt!

Aufstieg nach 28 Jahren!

Rasensportverein von 1932 Achtum e. V. nun wieder in der Kreisliga





Fassen Sie sich ein Herz auf heimatherzen.de

Gutes tun für unsere Heimat.

heimatherzen.de – die Spendenplatt-
form für Vereine und ihre Unterstützer.
Machen Sie mit und unterstützen Sie
Ihren Lieblingsverein!

Mehr Infos unter: www.heimatherzen.de
Die Spendenplattform der
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Weil's um mehr als Geld geht.





Liebe RSV'er,

ich hoffe, es geht euch allen gut und ihr konntet euch in den Sommerferien gut erholen. In den letzten Wochen hat sich wieder einiges getan in unserem Verein – sportlich wie organisatorisch.

Aufstieg der I. Herren in die Kreisliga – ein kurzer Rückblick

Nach dem Aufstieg der I. Herren in der Saison 2021/22 über die Aufstiegsrunde in die 1. Kreisklasse wurde der direkte Durchmarsch in die Kreisliga in der darauffolgenden Spielzeit 2022/23 im Entscheidungsspiel gegen den SSV Elze nur knapp verpasst.



Trotz des Weggangs mehrerer Spieler gelang es der Mannschaft, sich in der Saison 2023/24 in der

oberen Tabellenhälfte zu behaupten. In der abgelaufenen Spielzeit erreichte die junge Truppe um Patrick Fricke den zweiten Tabellenplatz und qualifizierte sich damit erneut für ein Aufstiegsspiel – dieses Mal gegen den SV Freden.

In einer spannenden Partie ging der SV Freden in der zweiten Halbzeit durch einen abgefälschten Schuss mit 1:0 in Führung. Doch unser Team zeigte große Moral: Kurz vor dem Abpfiff gelang der hochverdiente Ausgleich. Im anschließenden Elfmeterschießen behielt unsere Mannschaft die Nerven und setzte sich durch.

**Nach 28 Jahren spielt der
Rasensportverein von 1932 Achtum e. V.
nun wieder in der Kreisliga.**

Werbung in eigener Sache

In der letzten Ausgabe unserer Vereinszeitung hatte ich die neuen Werbebanden vorgestellt und darauf hingewiesen, dass der RSV auf der Suche nach weiteren Werbepartnern ist. Umso erfreulicher ist es, dass wir inzwischen zahlreiche Zusagen von ortsansässigen Firmen erhalten haben.

Ein ganz besonderer Dank gilt Julia Bauermeister, die sich mit großem Engagement dieser Aufgabe angenommen und viele Unterstützer für unseren Verein gewinnen konnte.

Jörg Franzmann

1. Vorsitzender

Rasensportverein Achtum von 1932



... mehr zur neuen
Bandenwerbung
ab Seite 31

SUPER! AUFSTIEG IN DIE KREISLIGA!



Welch ein Saisonende unserer 1. Herrenmannschaft!
Als Tabellenzweiter in der 1. Kreisklasse Staffel A ist unsere 1. Herren mit ihren Trainern Patrick Fricke und Godehard Hecke in die Kreisliga aufgestiegen.

Aber der Reihe nach.

Nachdem die Mannschaft mit einem tollen Endsprint in der 1. Kreisklasse noch den 2ten Tabellenplatz vor Ruthe sichern konnte, ergab sich die Chance, durch ein Relegationsspiel gegen den Tabellenzweiten der Staffel B, den SV Freden, mit einem Sieg noch in die Kreisliga aufzusteigen.



Am 15. Juni war es dann soweit! In Diekholzen auf neutralem Platz kam es dann zum Showdown. Vor ca. 300 Zuschauern und vielen Achtumer Fans entwickelte sich ein ausgeglichenes, aber bis zum Schluss spannendes Spiel. Hatte der SV Freden in der ersten Halbzeit noch etwas mehr Spielanteile, konnte die Mannschaft von Patrick Fricke die 2.Hälfte positiver gestalten. Doch der SV Freden ging durch einen präzisen Weitschuss etwas überraschend mit 1:0 in Führung. Als schon alles nach einem knappen Erfolg für Freden aussah, konnte der kurz vorher eingewechselte Batuhan Aydogamus noch den viel umjubelten Ausgleich erzielen.

Es folgte - DRAMA PUR - Elfmeterschießen! Wer hatte die besseren Nerven?

Nachdem RSV- Keeper Rezah Hasso Hussain einen Elfmeter aus dem Eck gefischt hatte und auch der letzte Schütze vom SV Freden verschießt, gab es für Patrick Fricke, Godehard Hecke, die Mannschaft und auch die Achtumer Fans kein Halten mehr und Alles stürmte und versammelte sich auf dem Diekholzener Sportplatz.



AUFSTIEG IN DIE KREISLIGA! WELCH EIN ERFOLG!

Die letzte Kreisligazugehörigkeit liegt über 20 Jahre zurück. Eine tolle Leistung der Mannschaft und der beiden Trainer. Herzlichen Glückwunsch! Die neue Saison in der Kreisliga wird sicherlich nicht einfach, aber die Mannschaft hat das Potential, die Klasse zu halten. Dazu wünschen wir ihr und den Trainern viel Erfolg und viel Glück. Wir, die Achtumer Fans werden die Mannschaft dabei unterstützen.

Willi Bauermeister

Das Kinderturnen geht in eine neue Runde!



Während sich noch alle Kinder in den Ferien erholt haben, liefen bei uns schon die Vorbereitungen für das Kinderturnen. Ich freue mich darauf, nach den Sommerferien immer **dienstags um 16 Uhr** mit dem Eltern-Kind-Turnen zu starten. Viele Stationen mit verschiedensten Bewegungsangeboten warten auf die kleinen Abenteurer.

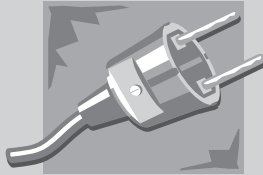
Immer mittwochs um 16:30 Uhr startet dann auch das Kinderturnen wieder. Hier werden wir mit Spiel und Spaß an verschiedenen Stationen Bewegungsformen ausprobieren und dabei erste Grundlagen für den weiteren Sport legen. In kleinen Spielen werden sowohl Teamgeist als auch Wettstreit geschult und im Laufe der Zeit werden wir uns an ersten Turnelementen wie z.B. einer Rolle vorwärts versuchen.



Kommt gerne vorbei und macht mit!

Andrea Busse

EDV-Vernetzung · Sicherheitstechnik · Kommunikationstechnik · SAT-Anlagen
Elektroinstallation · Video-Überwachung · Modernisierung · Kundendienst



Elektro Fischer

Inh. Elektromeister Michael Fischer

Achtumer Winkel 6 · 31135 Hildesheim
Fon 05121 34765 · Fax 05121 12397 · Fix 0175 5433405
e-m@il: ElektroFischerHildesheim@t-online.de
www.Elektro-Fischer-Hildesheim.de

**Fachgerechte
Ausführung
sämtlicher
Fliesenarbeiten**



Thomas Wende * Ringstraße 17 B * 31135 Hildesheim
Telefon (05121) 13 31 74
Mobil (0171) 95 30 666
E-Mail: info@fliesenwende.de

Rückblick und Ausblick unserer Frauenmannschaft



Die vergangene Saison beendete unsere Mannschaft mit einem soliden 6. Platz in der Tabelle – ein Ergebnis, auf dem sich aufbauen lässt und das die Entwicklung des Teams widerspiegelt. Doch neben dem sportlichen Rückblick stand vor allem der personelle Umbruch im Fokus.

Zum Saisonende hieß es Abschied nehmen – und das gleich mehrfach. Nach 13 Jahren an der Seitenlinie verlässt uns unser langjähriger Trainer Frank Vetter. Mit seiner ruhigen, aber bestimmten Art hat er das Team nachhaltig geprägt. Die Mannschaft, der Verein und alle, die ihn begleiten durften, danken ihm von Herzen für sein außergewöhnliches Engagement und wünschen ihm für die Zukunft alles Gute.

Ebenfalls verlassen haben uns einige Spielerinnen: Fenja Hagemann, unsere zuverlässige Torfrau, zieht es nach Köln. Jessica Bukowski schließt sich aufgrund ihres Umzugs Arminia Hannover an. Auch Luca Krewer und Celina Schrader werden in der kommenden Saison leider nicht mehr für uns auflaufen. Besonders hervorzuheben ist Jana Salewski, die sich eigentlich in den wohlverdienten Fußballruhestand verabschieden möchte, uns aber im Notfall weiterhin zur Verfügung steht – vielen Dank für diese Bereitschaft!

Doch es gibt auch Grund zur Freude: Wir dürfen zwei Neuzugänge in unseren Reihen begrüßen. Laura Schwendy kehrt nach zweijähriger Fußballpause zurück auf den Platz, wir freuen uns, dass sie sich für einen Wechsel zu uns entschieden hat! Außerdem stößt mit der 16-jährigen Destan Isik ein vielversprechendes Talent vom VfV Hildesheim zu uns.

Auch an der Seitenlinie gibt es eine neue Konstante: Hartmut Hagemann übernimmt das Traineramt. Die ersten Einheiten unter seiner Leitung kamen bei der Mannschaft sehr gut an und wir blicken gespannt auf die bevorstehende Saison unter seiner Führung.

Ein erstes positives Signal gab es bereits im Testspiel gegen die SG Wohldenberg/Ambergau, das wir mit 4:2 für uns entscheiden konnten. Die neue Spielzeit beginnt am 17. August mit dem Bezirkspokalspiel gegen DJK Hildesheim, ehe am 23. August mit dem Ligaauftakt gegen BW

Tündern II die Punktejagd startet.

Wir freuen uns auf eine spannende Saison, auf neue Impulse und auf viele tolle Spiele -mit Leidenschaft, Zusammenhalt und Teamgeist!



HÜPFBURGVERLEIH
ACHTUNG
Uwe Adling | Tel: 01515 0486905

Redaktion sucht neue Federführer!



Die Vereinszeitung braucht frischen Wind – und DU könntest ihn liefern!

Unsere langjährige Edelfeder verabschiedet sich in absehbarer Zeit in den wohlverdienten Ruhestand. Nach Jahren voller Wortwitz, Spielberichten und vergessener Kommas wird's Zeit für ein neues Redaktionsteam (2–5 kreative Köpfe), das unsere beliebte Zeitung weiterführt.

Wen suchen wir?

- Menschen mit Lust am Schreiben, Gestalten und Organisieren
- Teamplayer, Einzelkämpfer oder Kaffeesüchtige - Hauptsache engagiert
- Keine journalistische Vorbildung nötig, Humor aber von Vorteil
- Auch geeignet für Chronisten, Layout-Liebhaber oder Vereinsmeckerer mit Talent

Was erwartet euch?

- Ein bunter Mix aus Vereinsnews, Spielberichten und Skurrilem
- Freie Themenwahl und kreative Entfaltung
- Arbeit mit historischen Redaktionsgeräten wie Computer, Maus und Kaffee
- Rückendeckung vom Vorstand und Applaus von 500 Lesern

Interessiert?

Dann melde dich formlos beim Vorstand – ein kurzer Schnack reicht!
Je nach Belieben per E-Mail, Telefon oder analog auf'm Sportplatz.
Deadline gibt's keine – aber je schneller, desto schöner.

Wir freuen uns auf neue Ideen, neue Gesichter und eine neue Ära unserer Zeitung!

Mailto: vorstand@rsv-achtum.com

..... in eigener Sache

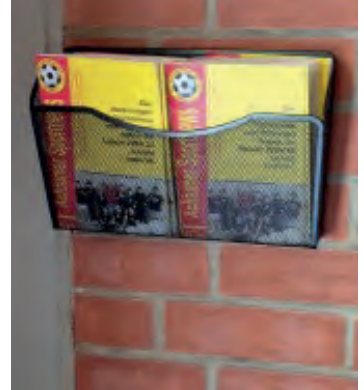
Unsere Vereinszeitung wird im Ortsteil Achtum (sowie Uppen) an alle Haushalte verteilt. Falls jedoch jemand diese nicht erhält oder verlegt hat, haben wir vor längerer Zeit schon die Möglichkeit geschaffen, diese online auf www.rsv-achtum.com abzurufen



Wer ein weiteres Exemplar haben möchte, nicht aus dem Zustellbereich Achtum-Uppen kommt oder einfach noch ein weiteres benötigt, so wurde uns die Möglichkeit gegeben, die Vereinszeitung jetzt in der Halle „auszulegen“. Hierzu durften wir dies an exponierter Stelle tun.

Weiterhin viel Vergnügen beim Lesen.

Frank - Robert Schmalbruch



**Entspannung und Schönheit
ist unser Motto!**

Sylvia Malinowski

Di - Fr 9:00 - 18:00 Uhr
Sa 8:00 - 14:00 Uhr

Annenstrasse 28
31134 Hildesheim
05121 / 999 49 69

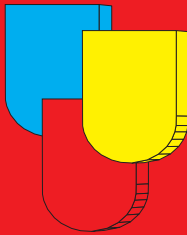
Carina

FRISUREN

Goschenstraße 56 · 31134 Hildesheim

Telefon 0 51 21 - 33 444

www.carina-frisuren.de



Malermeisterbetrieb Gründel

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

*Martinusweg 9 * 31135 Hildesheim*

Tel. 05121/ 131905 FAX 05121/ 2819850

Mobil 0172/ 5458931

Heimatverein Achtum- Uppen

Wie immer fand dieses Jahr am 1. Mai das traditionelle Maibaumaufstellen in Achtum an der Sporthalle statt – wie jedes Jahr ein fröhliches, geselliges und gesetztes Ereignis, das viele Dorfbewohner und Gäste zusammenbrachte.



In diesem Jahr schien es das letzte Mal an diesem Ort zu sein, aber da sich der Umzug bzw. der Baustart verzögert, werden wir Stand jetzt nächstes Jahr dort noch einmal den Maibaum aufstellen und Abschied von diesem Ort nehmen. Vielleicht wissen wir dann schon, wo in der Zukunft unser Maibaum seinen neuen Platz gefunden hat. Am aktuellen Ort des Maibaums soll in der Zukunft die langersehnte neue Grundschule ihren Platz finden.

Dieses Jahr wurde wie immer der Maibaum mit viel Unterstützung zahlreicher Helfer aufgestellt. Die Helfer, darunter Mitglieder des Dorfes, der freiwilligen Feuerwehr und Gäste hatten alle Hände voll zu tun, um den neuen Maibaum aufzustellen, da der neue Maibaum wieder eine stattliche Länge von ca. 11 Metern hatte.

Ein großer Dank geht auch an alle Unterstützer, die den neuen Baum gestaltet haben. Der neue Stamm musste bearbeitet, angepasst und gestrichen werden, in diesem Zuge wurden auch neue Halterungen für die



Vereinswappen konstruiert und montiert.

Ein großer Dank geht auch an die musikalische Begleitung des Musik-

zuges der freiwilligen Feuerwehr Achtum Uppen, den RSV welcher für das leibliche Wohl und ausreichend Getränke gesorgt hat und an die vielen Backfeen, die wieder für ein großartiges Kuchenbuffet gesorgt haben.

Das gemeinsame Aufstellen des Maibaums war wieder einmal ein wunderschöner Anlass, um Gemeinschaft zu erleben und das Dorfleben zu feiern.

Gruß Nils



Die aktuellen Öffnungszeiten gibt es unter:
[genussgaertneri.de/#oeffnungszeiten](https://www.genussgaertneri.de/#oeffnungszeiten)
oder mit dem nebenstehenden QR-Code

Karrenweg 1 · 31141 Hildesheim
Telefon: (0 51 21) 40 85 69
E-Mail: info@genussgaertneri.de
www.genussgaertneri.de



@Genussgaertneri



Abteilung Tischtennis

Die Saison ist 24/25 ist nun seit einiger Zeit beendet. Im August startet die Saison 25/26.



Um die Saison gebührend verabschieden zu können, fand auch im Jahr 2025 die Vereinsmeisterschaft der Herren statt. Allerdings waren dieses Mal die Voraussetzungen und Bedingungen so schlecht wie schon lange nicht mehr. Nachdem bereits einige Wochen zuvor Planungen bezüglich der Spielbedingungen und Versorgung an Speis und Trank angestellt wurden, kam am Donnerstag, den 26.06, dann die Hiobsbotschaft: Wasser in der Halle und die daraus resultierende Sperrung der Halle -

Nach Rücksprache mit dem Hausmeister und der Stadt entschied man sich, die Vereinsmeisterschaft zu verschieben/abzusagen.

Einen Tag später dann die Rolle rückwärts. Alles behoben und die Halle ist wieder frei. Kurzerhand wurde also neu geplant und erneut zur Vereinsmeisterschaft eingeladen. Am Samstag, den 28.06. war es dann also soweit und die Vereinsmeisterschaft konnte stattfinden. In 4 4er-Gruppen standen sich 15 Herren und 1 Frau gegenüber.

Nach der Gruppenphase ging es dann im KO weiter. Zum Schluss hieß das Finale wieder Niclas Hartmann gegen Klaus Vietz und wieder hieß der Sieger am Ende Vietz. Das Podium wurde komplettiert von Torsten und Vincent Heidrich, die an den Finalisten im Halbfinale scheiterten.



Nach dem Finale im Einzel ging es dann im Doppel weiter. Den 8 punktstärksten Spielern wurden die Plätze 9-16 zugelost. In 2 4er Gruppen wurde das stärkste Doppel ausgespielt. In einem spannenden Finale



setzten sich Vincent Heidrich und Volker Mispagel gegen Klaus Vietz und Lara Kellermann durch.

Im Anschluss wurde bei Bratwurst und Steak, sowie dem ein oder anderen Kaltgetränk, der Abend fortgesetzt.

Bereits eine Woche vor der VM der Herren fand die Vereinsmeisterschaft der Jungen statt. Hier setzte sich zum wiederholten Male Erik Schwarzer durch. Vor Clemens Mellin und Henry Schleining.

Aber wie wir alle wissen ist ja bekanntlich nach der Saison, vor der Saison und dementsprechend sind die Planungen für die Saison 25/26 bereits weit vorangeschritten. In der kommenden Saison wird seit langer Zeit erstmals keine Mannschaft am Jugendspielbetrieb des RSV Achtum Tischtennis teilnehmen. Der Grund dahinter ist organisatorisch zu erklären. Die Jugendlichen werden dieses Jahr am Erwachsenenspielbetrieb teilnehmen und durch einige Erwachsene ergänzt, die in den letzten Jahren das Erwachsenen Alter erreicht haben.

So wird es in der neuen Spielzeit insgesamt 5 Erwachsenenmannschaften geben:

1. Herren Kreisliga Gr. 1 – Heidrich, Nickl, Harwege, Kellermann
2. Herren Kreisliga Gr. 2 – Hartmann, J., Kraft, Simon, Briem, Hollemann
3. Herren 1. Kreisklasse Gr. 2 – Fischer, Hausmann, Mispagel, Gülzow
4. Herren 2. Kreisklasse Gr. 1 – Schmalbruch, Mertens, Koch, Gollnick
5. Herren 4. Kreisklasse Gr. 1 – Schwarzer, Mellin, Schleining, Fanger, Heidrich, Schlotter

Die Aufstellungen sind dabei am 26.04 im Zuge der Abteilungsversammlung beschlossen worden. Dabei ist auch die Abteilungsleitung um Niclas Hartmann und Raphael Gollnick wiedergewählt wurden.

Nach den Ferien wird auch der Trainingsbetrieb wieder wie gewohnt stattfinden. Neu hinzu kommt dabei eine Kindertrainingsgruppe, geleitet von Tilo Nickl.

Training:

Herren: Montags 20:30, Mittwochs 19:30 und Freitags 19:30

Jugend: Mittwoch 18:30 & Freitag 16:30

Kinder: Freitag 16:30

Mit sportlichem Gruß

Niclas Hartmann und Niklas Hollemann



Am Thie 1a

*31135 Hildesheim/**Einum***

Tel: 05121 / 55 88 7

Fax: 05121/ 51 64 74

www.info@.dachdecker-hildesheim.de

Das Team ist der Coach!



Mit Nicole Hauschild haben wir in der Fitnessgymnastik eine tolle Trainerin, die uns mit einer guten Mischung aus bekannten und geliebten Übungseinheiten und immer wieder neuen Herausforderungen jeden Montagabend in der Turnhalle in Bewegung bringt.

Aber in den Sommerferien ändert sich das. In den Sommerferien ist das Team der Coach und wir organisieren die Übungsabende in einem kleinen erweiterten Übungsleiterteam.

Danke an **Kerstin Ott** für die Vorbereitung des ersten Übungsabends. Nach einem kurzen Aufwärmtraining wurde eine schmissige Choreographie auf den Steppern eingeübt – mit dem ganz neuen Schritt, dem „Tango“. Dann wurden die genutzten Muskelgruppen intensiv gedehnt und den Abschluss bildete eine Übungseinheit mit Pilatesrollen.



Das Wetter hat mitgespielt und so gab es in der zweiten Ferienwoche eine Walkingrunde durch die Ilse, organisiert von **Anja Markwart**. Der SportsTracker zeigte am Ende

eine Strecke von 6,5 KM und wir konnten den Blick auf unsere Heimatorte Einum und Achum genießen.

In der dritten Ferienwoche passte das Wetter wieder und so konnte **Martina Jordens** ihre Übungseinheit auf der Wiese neben der Turnhalle abhal-

ten. Sie hat uns die Grundübungen des „Heigl“ vorgestellt. Das bedeutet viele Lockerungen für die Gelenke von Kopf bis Fuß, dazu ein paar Gleichgewichtsübungen - und das alles mit einer positiven Grundstimmung.

Tanja Poppe ist ausgebildete Yoga-Lehrerin und in der vierten Ferienwoche hatte sie für uns eine Stunde Yin Yoga vorbereitet. Yin Yoga ist ein ruhiger Yoga-Stil und das Ziel ist es, tief liegendes Bindegewebe, Muskeln, Sehnen und Bänder zu dehnen und damit die Bewegungsfreiheit der Kör-



perteile zueinander zu erhöhen.

Die verbleibenden beiden Übungsabende in den Sommerferien waren dann klassische Einheiten mit einer Mischung aus Ausdauer- Kräftigungs- und Dehn-Einheiten mit Stepper und Fausthanteln.

Mein Dankeschön geht noch mal an Kerstin Ott, Anja Markwart, Martina Jordens und Tanja Poppe für ihr Engagement.

Falls wir mit dieser Aktion Euer Interesse an unserer Fitness-Gymnastik-Gruppe geweckt haben, dann kommt gerne montags von 19:15 bis 20:15 Uhr zu einer Schnupperstunde vorbei.

Karin Schmalbruch



PICCOLLAGE



'Bewegtes Rollenspiel'



Leider wurde Anfang Mai in die Taverne mit brutaler Kraft eingebrochen. Zu stehlen gibt es ja nicht viel und so nahm man ein paar Flaschen mit. Ende Mai gab es dann eine Convention mit ca. 50 Personen die von 23.05. - 31.05 ging. Das war für viele angereiste Spieler ein großes Vergnügen. Leider haben wir während des Cons feststellen müssen, dass die Abwasserleitung wieder verstopft ist. In den Sommerferien ist alles ruhig geblieben. So langsam kehrt wieder Leben ein .

In den nächsten Monaten werden wir einmal im Monat eine Taverne ausrichten, bei der es auch Hintergrundspiel für die Spieler gibt. Diese Abende sind mit ca. 30 Personen immer sehr gut besucht und machen unsere Abteilung auch über die Region bekannt.

Spieleabende und Tischspielrunden finden auch wieder statt. Unser wöchentliches Training findet dienstags ab 19:00 Uhr statt, solange das Wetter mitspielt auf dem B-Platz.

Unsere Mitgliederzahl beträgt zur Zeit 21 Mitglieder.

Bei Interesse bitte melden bei micha.koenig@freenet.de

Michael



Mierisch
Bäckerei

Scharnhorststr. 1 • III-Marienburger Höhe • Telefon 05121 54356

Weil Frische so lecker ist!
Qualität vom Fachmann!



BÄCKEREI · KONDITOREI

Heinrich Safft

Inhaber **Wolfgang Raatz** Bäckermeister

Goschenstraße 41
31134 Hildesheim
Telefon 05121/12850

Das sollten Sie ausprobieren

Wir sind Montag bis Freitag von 6 bis 18 Uhr
und Samstag von 6 bis 13 Uhr für Sie da.

Es warten auf Sie täglich frisch aus dem Ofen
über 30 verschiedene Sorten Brötchen.

Vom Vollkorn über Dinkel
zum Weißbrot

Vom Sahne bis hin zum Plunder-Stück

Guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Bäckermeister
Wolfgang Raatz

Kevin Fleige Abschleppdienst Hildesheim

Daimlerring 61 a

- Reparaturen aller Art
- Abschlepp- und Bergedienst
- TÜV (zwei mal möchentlich)

Ruf (05121) 5 90 70

Straßendienst

im Auftrag des

ADAC



sowie vieler weiterer
Versicherung
und Automobilclubs

Schwimmfähigkeit der Bevölkerung - weshalb Schwimmen wichtig ist !



In den letzten Jahren gab die Deutsche Lebensrettungsgesellschaft Umfragen zum Thema Schwimmen und Schwimmfähigkeit in Auftrag. In der letzten Befragung aus dem Jahr 2022 musste festgestellt werden, dass sich die Zahl der Grundschul Kinder, die nicht schwimmen können, in Deutschland zwischen 2017 und 2022 verdoppelt hat. 2017 konnten nach den Angaben der Eltern zufolge zehn Prozent der Kinder zwischen sechs und zehn Jahren nicht schwimmen- 2022 waren es 20 Prozent. Dies war nicht zuletzt auf die Einschränkungen in Schulen und Vereinen während der Pandemie zurückzuführen.

Die Folgen dieser Entwicklung sind auch nach drei Jahren im Vereinssport spürbar, denn die Nachfrage im Anfängerbereich und in den Abzeichengruppen ist auch im RSV Achtum konstant hoch. Während der Pandemie kam über längere Zeiträume praktisch die Schwimmbildung praktisch zum Erliegen. In der Folge hatten am Ende der Pandemie 37 Prozent der Jungen und Mädchen im Grundschulalter noch kein Schwimmabzeichen – auch nicht das auf das Schwimmen vorbereitende Seepferdchen.

Zahl der sicheren Schwimmenden steigt mit dem Alter

Der Anteil der sicheren Schwimmer steigt im Alter mit der Praxis: während 26 Prozent der Eltern von Sechsjährigen angaben, ihr Kind schwimme bereits sicher, sind es bei den Zehnjährigen 83 Prozent. Aus Sicht von Fachleuten ist diese Einschätzung vieler Eltern jedoch in Frage zu stellen. „Mütter und Väter sind noch allzu oft der Meinung, ihr Kind kann schwimmen, wenn es das Seepferdchen hat“, weiß der Leiter Ausbildung im DLRG Präsidium, Christian Landsberg. „Da sind sie jedoch auf dem Holzweg. Das Seepferdchen bescheinigt das Beherrschen von wichtigen Grundlagen. Sicher schwimmen kann erst, wer den Freischwimmer, also das Schwimmabzeichen Bronze, abgelegt hat“, so Landsberg weiter.

Anhand dieser Einschätzung ging die DLRG 2022 anhand der Angaben zu den abgelegten Schwimmabzeichen davon aus, dass sechs von zehn Kindern (58 Prozent) am Ende der Grundschule keine sicheren Schwimmer sind. Davon hatten 21 Prozent derjenigen, die laut der Eltern sicher oder unsicher schwimmen, kein einziges Abzeichen absolviert. Etwas mehr als jedes zweite Kind (54%) zwischen sechs und zehn Jahren konnte das Seepferdchen als erfolgreichen Einstieg in die Schwimmbildung vorweisen (2017: 69%). Den Freischwimmer (Bronze) hat knapp jedes vierte Kind (24%) absolviert,

13 Prozent können das Deutsche Schwimmabzeichen Silber und drei Prozent Gold nachweisen. Im Alter von zehn Jahren sehen die Zahlen besser aus: 42 Prozent der Kinder haben den Freischwimmer absolviert, 24 Prozent Silber und acht Prozent Gold. Diese Zahlen dürften sich im dritten Jahr nach der Pandemie verbessert haben, aktuell hohe Zahlen bei Badeunfällen mit Todesfolge geben aber keinen Grund zur Entwarnung.

Schwimmen ist im Sommer wichtig

Wenn die Temperaturen steigen, nimmt das Bedürfnis nach einem kühlenden Bade in Bädern, Flüssen und Seen zu. Dann schnellen auch die Zahlen von Badeunfällen aufgrund von Selbstüberschätzung und fehlender Schwimmfähigkeiten in die Höhe. Die aktuell enorm hohen Zahlen unter Badeunfällen mit Todesfolge lassen Rückschlüsse auf eine altersübergreifende Abnahme der Schwimmfähigkeit in Deutschland zu. 2023 kamen 380 Menschen durch Badeunfälle um Leben, 2024 waren es 411. In der aktuellen Statistik der DLRG waren es bis Ende Juli 236 – allein im Mai 150 Fälle im gesamten Bundesgebiet. Nur wegen des schlechten Wetters im bisherigen Sommer blieb die erwartete Steigerung der Opferzahlen glücklicherweise aus. Wenn die Zahlen genauer betrachtet werden, muss eine Steigerung der Opferzahlen bei den Jugendlichen und jungen Erwachsenen festgestellt werden. 49 Personen waren zwischen elf und 30 Jahre alt (2024: 30). „Bei diesen Fällen handelt es sich oft um Badeunfälle infolge von Leichtsinn und Übermut. Viele Opfer konnten kaum oder gar nicht schwimmen“,

Ist Schwimmen Volkssport? - Flächendeckender Schwimmunterricht gefordert.

„Was uns in der Deutlichkeit überraschte, sind die Unterschiede nach Einkommen“, räumte die Präsidentin der DLRG ein. Die Hälfte (49%) der Kinder aus Haushalten mit einem monatlichen Nettoeinkommen unter 2.500 Euro kann nicht schwimmen. Hingegen sind es bei einem Haushaltsnettoeinkommen über 4.000 Euro zwölf Prozent. Ute Vogt: „Schwimmen zu können darf keine Frage des Geldes sein“. Mit einem flächendeckenden Unterricht an Schulen ließen sich derartige Unterschiede verringern. Allerdings haben nur 13 Prozent der Jungen und Mädchen das Schwimmen in der Schule gelernt. Neben den Eltern (42%), privaten Schwimmschulen (24%) ist es der vereinsorganisierte Sport mit 21%, in dem Kinder schwimmen lernen. Die Bedeutung des Vereinssports dürfte in den Nachcoronajahren wieder angestiegen sein. Das Modell der Vereinsmitgliedschaft (wie im RSV Achtum), das einen ganzjährigen Besuch des Schwimmtrainings erlaubt, ist gegenüber dem Kurssystem sozial gerechter.

Anzeichen für weiter rückläufige Bäderversorgung

Immerhin 87 Prozent der Befragten haben ein Schwimmbad in der näheren Umgebung, das gut zu erreichen sei. Im Jahr 2017 waren es 92 Prozent. Bei Menschen aus Orten unter 5.000 Einwohnern ist der Wert von 90 auf 78 Prozent gesunken. „Diese Ergebnisse deuten darauf hin, dass der Trend bei der Bäderversorgung weiter in die falsche Richtung läuft“, sagte DLRG Chefin Ute.

Ulf Knorr
Abteilungsleiter Schwimmen
zum Thema Schwimmausbildung-/ Unterricht.



Massagepraxis

B. Markwart



- Sportphysio- und Lymphdrainagetherapie
- Fussreflexzonenmasage

31135 Hi-Achtum
St. Margaretenweg 20A
Tel.05121 / 33 605



31135 Hildesheim
Alte Heerstr. 27
05121/ 513144

Innenausbau · Möbel · individuelle Planung und Fertigung · Tischlerei



SALLAND
S C H R A N K I D E E N

Internet www.salland.de · Telefon 05121 952110 · Mail info@salland.de

Ausstellung bei Stammelbach Bau- & Wohnwelten in Hildesheim am Güterbahnhof

Veranstaltungsplan 2. Halbjahr 2025

Achtum - Uppen

Ortsrat, Vereine und Verbände



Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Veranstaltungsort	Ausrichter
September				
02.09.	Frauentreff	17:00	Pfarrheim	U. Deiniger/Y. Heine
06.09.	Spiel ohne Grenzen	15:00	Pfarrgarten	FFW/Musikzug/JFW Achtum-Uppen
12.09.	Erntetausch	18:00	Grüne Ecke	IG Grüne Kultur am Stein
18.09.	Ökumenischer Bibelkreis	19:30	Pfarrheim	ev. und kath. Kirche
19.09.	Frühstück für Jung und Alt	09:00	Pfarrheim	Ortsrat Achtum-Uppen
19.09.	Eichsfelder Spezialitäten	18:00	Grüne Ecke	IG Grüne Kultur am Stein
Oktober				
09.10.	Seniorenachmittag	15:30	Pfarrheim	Ortsrat Achtum-Uppen
10.10.	Saisonabschluss	18:00	Grüne Ecke	IG Grüne Kultur am Stein
16.10.	Ökumenischer Bibelkreis	19:30	Pfarrheim	ev. und kath. Kirche
28.10.	Frauentreff	17:00	Pfarrheim	U. Deiniger/Y. Heine
November				
02.11.	Konzert Musikzug	15:30	Sporthalle	Musikzug der FFW Achtum-Uppen
05.11.	Blutspende	15:30	Feuerwehrhaus	IG Grüne Kultur am Stein
08.11.	Martinsumzug	17:00	Pfarrheim/Schulhof	Pfarrgemeinde St. Martin
13.11.	Schlachteplattessen	17:00	Renschler's Saal	Ortsrat Achtum-Uppen
16.11.	Volkstrauertag	11:00	Ehrenmal	Ortsrat/FFW/Kath. Kirche
20.11.	Ökumenischer Bibelkreis	19:30	Pfarrheim	ev. und kath. Kirche
28.11.	Aufstellen Weihnachtsbaum	18:00	Grüne Ecke	IG Grüne Kultur am Stein
Dezember				
02.12.	Ortsratssitzung	19:00	Feuerwehrhaus	Ortsrat Achtum-Uppen
04.12.	Adventspunsch	18:00	Pfarrheim	Ortsrat Achtum-Uppen
09.12.	Weihnachtsfeier Frauentreff	17:00	Pfarrheim	U. Deiniger/Y. Heine
12.12.	Frühstück für Jung und Alt	09:00	Pfarrheim	Ortsrat Achtum-Uppen



Mit neuen Werbepanellen in die Kreisliga!



Wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass unsere neuen Werbepanellen pünktlich zum Saisonstart in die erste Kreisligasaison seit vielen Jahren, fertiggestellt wurden. Nachdem die Profile und die unbedruckten Panellen bereits in der Vorsaison montiert werden konnten, haben wir die Sommerpause genutzt, um erste Werbepartner zu gewinnen. Mit Erfolg! So können sich bereits zum ersten Heimspiel acht neue Werbepartner mit ihren Panellen präsentieren. Weitere fünf Partner werden in Kürze folgen. Doch das ist erst der Anfang: Unsere Akquise-Aktivitäten laufen weiter und wir hoffen, noch weitere Partner für unseren Verein gewinnen zu können.

Interessenten können sich gerne per E-Mail an rsv.werbung@gmail.com melden.

Wir bedanken uns recht herzlich bei unseren neuen Partnern und freuen uns auf eine gemeinsame erfolgreiche Zukunft in der Kreisliga.

Werbepartner unserer neuen Panellenwerbung, sind u.a. die Firmen

STEINWEDEL
Arbeitsbühnen und Baumaschinen
Hildesheim • Braunschweig • Goslar • Salzgitter

Römer & Seidel GmbH
Meisterbetrieb
Sanitär- und Heizungsbau

Gasheizungen • Badsanierungen • Sanitäre Anlagen
Gasgerätewartungen • Gascheck • Solaranlagen

Römer & Seidel
Frankenstr. 2a
31135 Hildesheim
www.roemerseidelgmbh.de
info@roemerseidelgmbh.de
Telefon : 05121 / 3 73 89

Meisterbetrieb
der Innung
Hildesheim
Mitglied im Fachverband
Junkers Vertragskundendienst

Kleidung & Produkt mit Ihrem individuellen Druck & Stick vom Profi-Team mit über 20 Jahren Erfahrung

Steffi Schacht
bestens bedruckt

www.steffischacht.de

bestens bedruckt
Steffi Schacht



KOMM IN UNSER TEAM!

Mehr Infos zu unseren offenen Ausbildungs- und Arbeitsplätzen unter: helo-sports.com



Römer & Seidel GmbH

Meisterbetrieb Sanitär- und Heizungsbau

Gasheizungen • Badsanierungen • Sanitäre Anlagen
Gasgerätewartungen • Gascheck • Solaranlagen

Römer & Seidel

Frankenstr. 2a
31135 Hildesheim

www.roemerseidelgmbh.de
info@roemerseidelgmbh.de
Telefon : 05121 / 3 73 89



Meisterbetrieb
der Innung
Hildesheim
Mitglied im Fachverband



Junkers Vertragskundendienst



JÖRG BOKELMANN

31174 Ottbergen - Teichstraße 16

Telefon (0 51 23) 78 00 - shk-bokelmann@t-online.de

● Wärmepumpe ● Klima ● Heizung Sanitär Gas Oel ● Badsanierung

Carina

FRISUREN

Goschenstraße 56
31134 Hildesheim
Di-Fr 9:00 - 18 Uhr

Jetzt Termin buchen:
www.carina-frisuren.de
05121/33444



Carina

FRISUREN

FLEIGE

seit 1988



bschleppdienst

Daimlerring 61a
31135 Hildesheim

Anmerkung der Redaktion:

Im Rahmen dieser aktuellen Vereinszeitung konnten wir nur einige, der neuen Werbemaßnahmen und Sponsoren abbilden. Mehr zum Thema Bandenwerbung in der nächsten Vereinszeitung.

Hobbymannschaften und Volinoturnier der Grundschulen



Es ist schon eher selten, dass wir Fotos von den Hobbymannschaften haben. Aber in der gerade beendeten Saison habe ich gleich zwei Fotos. Deshalb diesmal auch eine Doppel-Hobby-



Info. Unsere **Hobby 1** trainiert jeden Dienstag in Achtm und spielt in der B-Liga. Bei einem Punktspiel im Februar in Diekholzen konnten wir mit einem 7er-Kader das Spiel 3:1 für uns entscheiden. Die Freude war groß.

Hobby 2 trainiert auch dienstags, allerdings in Harsum und ist im Altersdurchschnitt ein wenig jünger als Hobby 1. Diese Mannschaft hat sich in die A-Liga hochgespielt und spielt dort ganz oben mit. Nach dem letzten Spiel haben sie sich mal an einem neuen Sportgerät ausprobiert, wie wir auf dem entstandenen Foto sehen können. SUPER LEISTUNG!

Das **Volinoturnier der Grundschulen** findet einmal im Jahr in der Turnhalle der Renataschule in zwei Spielformen statt. In diesem Jahr gab es ein kleines Jubiläum, bereits zum 10. Mal fand das Turnier mit Schulen aus Stadt und Landkreis Hildesheim statt. Für uns war es das erste Mal. Nachdem wir nach den Zeugnisferien (2024)

anfangen konnten zu trainieren hatten wir uns entschieden zwei Mannschaften für die Grundschule Achtm anzumelden. Eine Mannschaft bei der Pritschvariante mit 22 anderen Teams und eine Mannschaft bei der Baggervariante mit 11 anderen Mannschaften. Diese Variante ist schwieriger, aber wir wollten es wagen. Pro Team muss ein Mädchen und ein Junge auf dem



Spielfeld stehen. Es durften je zwei Wechselspieler*innen pro Team mitgenommen werden. Bei 34 Teams plus Betreuer und Fans herrschte eine gute Stimmung in der Halle. Es war laut aber alles gut organisiert und auf jeden Fall aufregend.

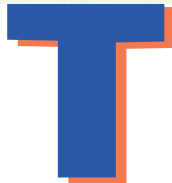
Wir haben mit beiden Teams stark gekämpft und nicht damit gerechnet, dass die Baggervariante so sehr anspruchsvoll war. Aber beide Teams haben gekämpft und alles gegeben was möglich war. Nach 3 Runden mit je 5 Spielen á 5 Minuten gab es eine Siegerehrung. Wir konnten in beiden Spielvarianten den 11. Platz belegen. Was für ein großartiger Erfolg! Wir sind mit vielen neuen Eindrücken in einem Großraumtaxi zurück zur Grundschule gefahren und hatten viel zu erzählen.



Annemarie Gülzow



**Sahin
Kurt**



Berliner Str. 2 31135 Hildesheim
Tel.: 05121/ 5 25 84 Fax: 05121/ 51 11 35

**Autowäsche
Backshop
BISTRO
Shop**

Mini – Markt – Einum

Inhaber: Rainer Dannemann – Alte Heerstraße 27 – 31135 Einum



Hier backt der Chef noch selbst!

- * Täglich frische Backwaren
- * Wurst & Grillspezialitäten von der Hausschlachterei Quante
- * Mettwurst aus dem Eichsfelder Land
- * Täglich frisch belegte Brötchen & Kaffee-Spezialitäten
- * Zeitschriften – Süßwaren – Getränke – Zigaretten – andere Kioskartikel
- * Hermes Paket-Shop
- * Lotto Annahmestelle

Öffnungszeiten:

Montag	Ruhetag	
Dienstag	05:30 – 13:00	15:00 – 19:00
Mittwoch	05:30 – 13:00	15:00 – 19:00
Donnerstag	05:30 – 13:00	15:00 – 19:00
Freitag	05:30 – 19:00	
Samstag	05:30 – 19:00	
Sonntag	08:00 – 13:00	

RSV Achtum II - Jahresabschlussbericht



Die vergangene Saison konnten wir im gesicherten Tabellenmittelfeld auf Platz 7 beenden. Im letzten Saisonspiel gelang uns dabei noch ein überzeugender 4:1-Sieg gegen den TSV Heisede.

Dieser Tag war gleich doppelt besonders: Für unseren langjährigen Teamkollegen und Kapitän Sven Meyer war es das letzte Spiel. Sven wird sich künftig dem Dartsport widmen.

Außerdem stand auch für unseren Trainer Jörg Franzmann das letzte Spiel an, bevor er sich in den fußballerischen Ruhestand verabschiedet. Beide bleiben dem Verein aber erhalten und werden regelmäßig bei Spielen und Veranstaltungen dabei sein. Der Sieg war der perfekte Rahmen, um den beiden einen würdigen Abschied zu bereiten- anschließend wurde bei dem ein oder anderen Kaltgetränk noch lange zusammengesessen.

Mit Beginn der neuen Saison steht der RSV Achtum II vor einigen Veränderungen. Das Traineramt übernimmt künftig unser neuer Spielertrainer Dominic „Pokky“ Piwanski, unterstützt von Kai Poldafit, der die Vorbereitung leitet. Beide bringen frischen Wind und neue Ideen mit, um die Mannschaft weiterzuentwickeln. Dazu konnten wir einige neue Spieler begrüßen, die den Kader in der Breite und in der Qualität verstärken werden.

Die Vorbereitung auf die Saison 2025/26 läuft bislang sehr positiv. Die Trainingsbeteiligung ist hoch, was gerade in der Sommerphase nicht selbstverständlich ist. Die Einheiten sind intensiv, abwechslungsreich und fordern die Spieler sowohl konditionell als auch spielerisch.

Besonders auffällig ist die große Motivation innerhalb des Teams. Die Stimmung ist hervorragend, und man merkt, dass alle an einem Strang ziehen.

Auch die ersten Testspiele zeigten, dass wir auf einem guten Weg sind. Zum Auftakt konnten wir in Emmerke einen klaren 6:2-Sieg gegen die SG Rössing/Barnten/Emmerke einfahren. Im zweiten Testspiel trafen wir zuhause auf einen starken Gegner, DJK BW Hildesheim. Nach einer

schwierigen ersten Halbzeit lagen wir 0:2 zurück, doch die Mannschaft zeigte Moral und kämpfte sich zurück ins Spiel. Mit einer starken zweiten Hälfte konnten wir das Spiel noch zum 2:2-Unentschieden ausgleichen. Die dritte Begegnung gegen die zweite Mannschaft aus Lühnde endete mit einer 1:4-Niederlage. Auch wenn das Ergebnis nicht optimal war, konnten wir wichtige Erkenntnisse für die weitere Vorbereitung sammeln.

Mit der neuen Motivation, dem gestärkten Teamgeist und einer klaren Zielsetzung gehen wir optimistisch in die Saison. Trainer Pokky bringt es auf den Punkt: „Unser Ziel ist es, oben mitzuspielen“. Dieses Ziel wollen wir mit konsequenter Trainingsarbeit, mannschaftlicher Geschlossenheit und Leidenschaft auf dem Platz erreichen. Wir wissen, dass dies nur gelingen kann, wenn jeder Einzelne bereit ist, sich voll einzubringen - und genau diese Einstellung spürt man aktuell in der Mannschaft.

Die kommenden Wochen werden entscheidend sein, um den Feinschliff für einen erfolgreichen Saisonstart zu setzen. Wir freuen uns auf die kommenden Spiele!

Auf eine erfolgreiche Saison 2025/26 - #nurderRSV

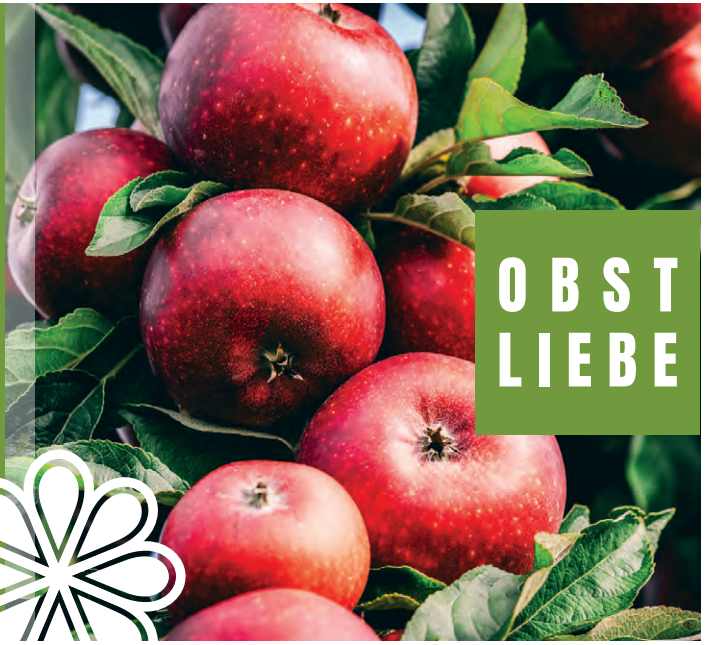
Martina Poldafit



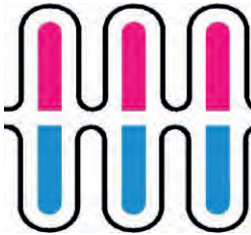
Hauke
Gärtnerei
LEHNHOFF
Blumen, Pflanzen und mehr

Goslarsche Landstr. 39
Telefon 0 51 21 | 3 51 92
gaertnerei-lehnhoff.de

Große Auswahl
an Obstbäumen



**OBST
LIEBE**



Römer & Seidel AG

Innungs-Meisterbetrieb

Sanitäre Anlagen Gasheizungen Solaranlagen
Junkers Vertragskundendienst Gasgerätewartungen
Gasabdichtung Gascheck Badsanierung

Frankenstr. 2a 31135 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 3-73 89 Fax 3 50 23

Wöchentliche Termine/ Trainingszeiten

Tag	Zeit	Gruppe	Halle
Mo	16:00- 17:00	Damengymnastik	Achtum
	16:30- 18:30	Schwimmen	Ameos Klinikum
	17:00- 18:00	1. JFC	Achtum
	18:00- 19:00	Yoga	Achtum
	19:15- 20:15	Damengymnastik	Achtum
	20:30- 21:30	Tischtennis	Achtum
Di	16:30- 17:15	Kinderturnen	Achtum
	17:00- 18:00	1. JFC D-Junioren	Didrik- Pining Schule
	17:15- 18:00	Kinderturnen	Achtum
	18:00- 19:30	Vollyeyball	Achtum
Mi	19:30- 22:00	Vollyeyball	Achtum
	16:15- 17:00	Turnen, Eltern und Kind	Achtum
	17:00- 18:20	1. JFC U7	Achtum
	17:00- 19:00	1. JFC U9/ D-Junioren	Didrik- Pining Schule
	18:20- 19:30	Tischtennis Jugend	Achtum
Do	19:30- 21:30	Tischtennis Herren	Achtum
	15:30- 16:15	Kinderturnen, 6-8 Jahre	Achtum
	16:15- 17:00	Kinderturnen 9-11 Jahre	Achtum
	17:45- 20:00	1. JFC U11	Achtum
	19:30- 21:00	SG Achtum-Einum Damen	Renataschule/ Ochtersum
	20:00- 21:30	Fussball Herren	Achtum
Fr	15:30- 16:30	1. JFC	Achtum
	15:30- 18:00	1. JFC U8/ C-Junioren	Didrik- Pining Schule
	16:30- 18:00	Tischtennis Jugend	Achtum
	16:30- 18:00	Schwimmen	Ameos Klinikum
	18:00- 19:30	Sport für Jedermann	Achtum
	19:30- 21:30	Tischtennis Herren	Achtum
Sa	15:00- 16:00	Schwimmen	Himmelsthür

SUZUKI
connect

Suzuki Connect für 3 Jahre inklusive*



Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Ab 16.990 EUR¹

Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club.

Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin) Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch 4,4 l/100 km; kombinierter Wert der CO₂-Emissionen: 98 g/km; CO₂-Klasse: C

Attraktiv von allen Seiten: finanziell und visuell – unser Design-Klassiker überzeugt außerdem mit effizienter Hybrid-Technologie und umfassender Sicherheitsausstattung. Jetzt testen!

1 App, 3 Jahre inklusive*, 7 Funktionen:

Holen Sie alles, was Ihren Swift bewegt, aufs Smartphone.

AUTO SCHUDER
GmbH
Ihr Partner des Vertrauens

Auto Schuder GmbH

Steuerwalder Straße 161 • 31137 Hildesheim

Telefon: 05121 749960 • Telefax: 05121 7499659

E-Mail: info@auto-schuder.de

www.auto-schuder.de

¹ Endpreis für einen Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club.

* Die Nutzung der Suzuki Connect App ist für die ersten 3 Jahre ab Garantiestart des Fahrzeugs kostenfrei. Danach wird die App kostenpflichtig, sofern der Nutzer einer weiteren Nutzung ausdrücklich zustimmt.

 **SUZUKI**