



Achtumer Sportnews

Ausgabe

01/26

Fußball - Volleyball - Tischtennis - Schwimmen - Kinderturnen - Gymnastik - Sport für Jedermann -
Bewegtes Rollenspiel - Beckenbodengymnastik - Fitnessgymnastik - Yoga

70 Jahre Vereinsarbeit!

Jahreshauptversammlung 2026



Vera Tartsch
(Übungsleiterin Damen-
gymnastik) und



Reinhard Koch
(langjähriger
Vereinsvorsitzen-
der Redakteur
der Vereinszei-
tung und auch
Übungsleiter

Schwimmen, wurden im Rahmen der
Jahreshauptversammlung, nach je
35 Jahren, Vereinsarbeit verabschiedet.



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

www.sparkasse-hgp.de



Weil's um mehr als Geld geht.

Liebe RSV'er,

am 18. April fand unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt. Insgesamt nahmen 35 Mitglieder teil – eine erfreuliche Steigerung gegenüber dem Vorjahr. Für die Zukunft wünschen wir uns jedoch eine noch höhere Beteiligung.



Nach den Berichten des Vorstandes und der Sparten wurde der Vorstand entlastet. Sowohl Frank-Robert Schmalbruch und ich wurden in ihren Ämtern als Kassenwart und 1. Vorsitzender in ihren Ämtern bestätigt und wiedergewählt. Vielen Dank für das in uns gesetzte Vertrauen.

Die Positionen der stellvertretenden Vorsitzenden sowie die des Schriftführers standen zwar nicht zur Wahl, dennoch möchte ich Günter Hartkens und Ulf Knorr für ihr großes Engagement und ihren Einsatz bei der umfangreichen Mitgliederbearbeitung herzlich danken. Ebenso danke ich Stefan Gülzow, der als stets verlässlicher und gewissenhafter Schriftführer eine wichtige Stütze unserer Vorstandsarbeit ist.

Der RSV Achtum zählt aktuell 505 Mitglieder und steht finanziell weiterhin auf einer soliden Grundlage.

In den Abteilungen zeigt sich ein insgesamt lebendiges Vereinsgeschehen:



Nachdem die 1. Herren im Fußball im vergangenen Jahr in die Kreisliga aufgestiegen ist und gut in die Saison gestartet war, kämpft sie nun um den Klassenerhalt. Ausschlaggebend für die gegenwärtige Situation ist vor allem der Ausfall mehrerer langzeitverletzter Leistungsträger. Ich bin jedoch zuversichtlich, dass die Mannschaft den Klassenerhalt schaffen wird.

In der Damengymnastik endet nach beeindruckenden 35 Jahren die Tätigkeit von Vera Tartsch als Übungsleiterin. Vielen Dank liebe Vera

Der Sportbetrieb bei der Damengymnastik wird zurzeit durch Nicole Hauschild, Kerstin Ott und Karin Schmalbruch gesichert.

Der Kindersport entwickelt sich weiterhin

sehr positiv, geprägt von viel Bewegung, Kreativität und eigenständigem Spiel der Kinder.

In der Sparte „Bewegtes Rollenspiel“ lag der Schwerpunkt zuletzt auf der Geländepflege, zudem stehen für das laufende Jahr umfangreiche Instandhaltungsmaßnahmen an.

Ein ganz besonderer Dank gilt Reinhard Koch,

der über mehr als drei Jahrzehnte hinweg mit außergewöhnlichem Engagement die Vereinszeitung unseres RSV Achtum geprägt und gestaltet hat. Mit großer Sorgfalt, Herzblut für das Vereinsleben hat er es stets geschafft, aktuelle Entwicklungen, sportliche Ereignisse und das Miteinander im Verein lebendig darzustellen. Seine Arbeit war dabei nicht nur von ideellem Wert – sie hat auch wesentlich zur positiven Außendarstellung und zur finanziellen Unterstützung des Vereins beigetragen.



Darüber hinaus war Reinhard Koch bis zum Jahr 2015 über viele Jahre hinweg Vorsitzender unseres Vereins und hat in dieser Funktion Verantwortung übernommen und wichtige Impulse gesetzt. Betrachtet man die Vielzahl seiner Tätigkeiten und die Dauer seines Engagements, kann man nur erahnen, wie viel Zeit, Energie und Motivation er in den RSV Achtum investiert hat.

Sein Wirken hat unseren Verein nachhaltig geprägt und weiterentwickelt. Der RSV Achtum hat Reinhard Koch viel zu verdanken. Für seinen unermüdlichen Einsatz, seine Verlässlichkeit und seine Verbundenheit mit dem Verein sprechen wir ihm unseren größten Respekt und unsere aufrichtige Dankbarkeit aus.

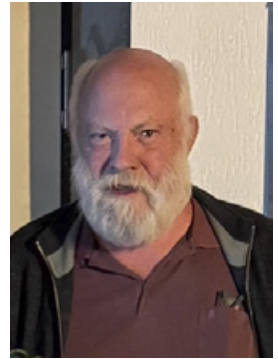
Insgesamt ist der RSV Achtum gut aufgestellt. Mein Dank gilt allen, die sich im Verein engagieren und ihn lebendig halten.

Jörg Franzmann
1. Vorsitzender RSV Achtum

Liebe Leser unserer Vereinszeitung,

liebe Autoren der Berichte unserer Vereinszeitung.

Für mich wird es, nach rund 22 Jahren, die letzte Vereinszeitung sein, für welche ich die redaktionelle Verantwortung und Gestaltung übernehme. Auch wenn ihr mich in diesem zurückliegenden langen Zeitraum, gelegentlich mit unbekanntem Dateiformat, ob Bild oder Text, herausfordert habt, so habe ich diese Herausforderungen gern angenommen. Gemeinsam ist es mir und uns gelungen in dieser Zeit ca. 80 Vereinszeitungen zu erstellen, welche auf euren Beiträgen beruhen.



Dafür meinerseits vielen Dank und Anerkennung, denn es ist mir bewusst, dass das Schreiben eines Beitrages für unsere Vereinszeitung nicht unbedingt jedermann im Blut liegt. Mein Dank gilt aber auch denen, die unsere Vereinzeitung in Achtum/ Uppen an die Haushalte ausgetragen haben.

Nach 35 Jahren ehrenamtlicher Arbeit und 22 Jahren der Gestaltung unserer Vereinszeitung, werde ich mich mit der Ausgabe dieser Vereinszeitung aus dem aktiven Geschehen unseres Sportvereins verabschieden, aber diesem weiterhin beratend, sofern erforderlich, zur Verfügung stehen.

Auch wenn diese mehr als drei Jahrzehnte in unterschiedlichen Funktionen, darunter auch als 1. Vorsitzender, für mich nicht immer ohne Herausforderungen waren und manche Auseinandersetzung erforderlich wurde, blicke ich insgesamt dankbar und positiv auf diese Zeit zurück. Ich hoffe, den mir übertragenen Aufgaben gerecht geworden zu sein und sie im Sinne unseres Vereins und seiner Mitglieder bestmöglich erfüllt zu haben.“

Hinsichtlich der Zukunft unserer Vereinszeitung, mache ich mir keine Sorgen, da sich rund um den Vorstand bereits ein sechsköpfiges Zeitungsteam gefunden hat, welches unserer Vereinszeitung fortführen wird.

Sofern die Funktionen im neuen Zeitungsteam festgelegt wurden, werde ich euch informieren, wer sich zukünftig um den Abruf eurer Beiträge für die folgenden Vereinszeitung kümmern wird, wer dann der Ansprechpartner sein wird.

MfG
Reinhard Koch
Redaktion
Vereinszeitung RSV - Achtum

Einige Bilder aus meinem Vereinsleben.



Als Übungs-/
Abteilungsleiter
immer voll im
Einsatz, auch
wenn die Gehhil-
fen bei einem
Schwimmfest in
Bad Salzdetfurth
etwas hinderlich
waren.

2012 Jubiläumsfeier:

Der Vorsitzende des
Kreissportbundes, Frank
Wodsack, ehrte Elke
Hartmann (2. Vorsitzen-
de) und Reinhard Koch
(1. Vorsitzender), für ihre
Jahrzehnte lange
verantwortliche Arbeit in
unserem Verein.



2015

Jörg Franzmann bedankt sich
als neuer Vorsitzender des RSV-
Achtum, bei seinem Amtsvorgän-
ger Reinhard Koch

Herren startet durchwachsen in die Rückserie / Trainer Patrick Fricke hört nach acht erfolgreichen Jahren auf.



Die Rückserie in der Kreisliga ist in vollem Gange. Leider hat die 1. Mannschaft aufgrund vieler Verletzungen von Leistungsträgern keinen guten Start gehabt. Derzeit liegt die 1. Herren nach 22 Spielen mit 20 Punkten und einem Torverhältnis von 25:41 auf dem 11. Tabellenplatz. Auch die Mannschaften, die in der Tabelle unter dem RSV liegen, haben sehr stark aufgeholt und es ist ein großer Kampf um den Abstieg entbrannt.

Leider hat auch unser Trainer Patrick Fricke nach acht erfolgreichen Jahren und drei Aufstiegen sein Amt zur Verfügung gestellt, da er nach eigenen Aussagen der Mannschaft momentan keinen Motivationsschub geben kann. Abteilungsleiter Frank Suffner-Paetzold ist es gelungen, Steven Grzybowski sehr kurzfristig zu verpflichten. Steven war sofort bereit, zusammen mit Co-Trainer Godehard Hecke das Training zu übernehmen und die Mannschaft durch die letzten schweren Spiele zu führen. Vielen Dank für die Bereitschaft der beiden!



Die letzten drei Spiele fanden unter der Leitung des neuen Trainers statt. Nach vorher 5 Niederlagen in Folge konnten immerhin gegen Lühnde (1:1) und Concordia (1:1) zwei Unentschieden erreicht werden. Leider musste die 1. Herren dann aber im Heimspiel gegen unseren Angstgegner PSV Hildesheim eine 0:2 Niederlage hinnehmen. Die Ausgangslage vor den letzten acht Spielen ist nicht rosig, aber da nur eine Mannschaft aus der Kreisliga absteigt, ist noch alles möglich für den Verbleib in der Liga.

Wir hoffen sehr, dass es Steven Grzybowski und Godehard Hecke gelingt, die nötigen Punkte für den Klassenverbleib einzufahren. Dazu ist natürlich der volle Einsatz der Mannschaft im Training und in den Spielen erforderlich. Wir wünschen der 1. Herren und ihren Trainern viel Glück und viel Erfolg.

Willy Bauermeister



Abteilungsleiter Fußball Frank Suffner Paetzold,
Trainer Steven Grzybowski,
Co-trainer Godehard Hecke

HÜPFBURGVERLEIH ACHTUM

Inh. Uwe Adling, Kirschenweg 12, 31135 Hildesheim, Tel: 01515 0486905

Bye-Bye und Dankeschön, liebe Vera!



Alle Aktiven der Damengymnastik und der Vorstand des RSV Achtum bedanken sich bei Vera Tartsch für 35 Jahre aktive Mitarbeit im Verein. Und wir sagen Bye-Bye. Aus persönlichen Gründen hat Vera am 31.03.2026 ihre langjährige Tätigkeit als Übungsleiterin beendet.

Die Damengymnastik-Gruppe im RSV Achtum besteht bereits seit mehr als 50 Jahren. Und in den letzten 35 Jahren hat sich Vera als Übungsleiterin aktiv darum gekümmert, die Übungsabende für ihre Damen immer wieder abwechslungsreich zu gestalten.

Die Suche nach einer Nachfolgerin läuft. Um den Übungsbetrieb für die immer hoch motivierte Gruppe der Damengymnastik zu gewährleisten, übernehmen Nicole Hauschild, Kerstin Ott und Karin Schmalbruch in der Übergangszeit die Übungsabende.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich mich auch noch einmal bei allen Übungsleiterinnen der gesamten Gymnastik-Sparte für ihre aktive Gewährleistung des Übungsbetriebes aller unserer Gruppen bedanken.

Karin Schmalbruch



Carina

FRISUREN

Goschenstraße 56 · 31134 Hildesheim

Telefon 0 51 21 - 33 444

www.carina-frisuren.de

Innenausbau · Möbel · individuelle Planung und Fertigung · Tischlerei



SALLAND

S C H R A N K I D E E N

Internet www.salland.de · Telefon 05121 952110 · Mail info@salland.de

Ausstellung bei Stammelbach Bau- & Wohnwelten in Hildesheim am Güterbahnhof

Schwimmen- Rückblick und Umstrukturierung



Das vierte Quartal 2025 und das erste Quartal 2026 waren von Einschränkungen und Umstrukturierungen in unserer Trainingsstätte in der Ameos Klinik geprägt. Anfang Oktober 2025 wurde die Halle (leider ohne vorherige Information) für Wartungsarbeiten geschlossen. Dieses Vorhaben war ursprünglich für den Sommer 2025 geplant worden, ließ sich aber erst zu den Herbstferien realisieren. Somit war mit dem Wasser im Becken auch unsere Trainingsmöglichkeit zunächst einmal verschwunden. Im Laufe der Wartungsarbeiten kamen dann einige technische Mängel zu Tage, die zu weiteren Verzögerungen führten. Dann gesellten sich auch noch Lieferschwierigkeiten dazu, sodass die Halle bis Anfang Dezember nicht nutzbar war. Dieser Zustand hatte mehrere Folgen: die Schwimmbildung geriet ins Stocken, Die Abnahme von Schwimmbzeichen verzögerte sich um Wochen und neue Kinder konnten nicht aufgenommen werden.

Anfang Januar konnte es dann eigentlich wieder starten. Aber dann kam der Winter mit dauerhaft tiefen Temperaturen. Dies hatte zur Folge, dass auch die Temperaturen im Schwimmbecken niedrig waren (ca. 23 bis 25 Grad). Deshalb musste die Schwimmzeit der Kinder an den Trainingsabenden aus gesundheitlichen Gründen reduziert werden. Außerdem behelfen sich einige Kinder wieder mit den dickeren Neoprenhemden. So konnte bis Ende Februar nur vermindert geübt werden. Inzwischen sind die Temperaturen sowohl draußen wie auch im Becken wieder erträglich.

Trotz der schlechten Bedingungen wurden bis zum Ende des ersten Quartals 5 Seepferdchen, 5 Bronze- und 3 Silberabzeichen abgenommen. Dies konnte u.a. dadurch gelingen, dass die Abnahmen für Springen und Tauchen für Bronze und Silber nach Himmelsthür verlagert wurden. Die Abnahme der Goldabzeichen wurde außerdem komplett in die dortige 25m Schwimmhalle verlagert.

Ein weiterer Schritt der Umstrukturierung an den Trainingsabenden in der Ameos Klinik ist die Vereinheitlichung der Schwimmzeiten, die nach den Osterferien begonnen hat. Hintergrund ist, dass bisher die Anfängergruppen 40 Minuten, die weiterführenden Gruppen jeweils eine Stunden Schwimmen haben. Da aber in den Anfängergruppen viele Kinder bereits das Seepferdchen haben oder schon gut Schwimmen können, musste Platz geschaffen werden. Durch die Vereinheitlichung der der Schwimmzeit auf 40 min für alle Gruppen konnten jeweils drei weitere Angebote am Montag und am Freitag geschaffen werden.

Ein weiteres Ziel der Umstrukturierung ist die gezielte Förderung der Kinder. Dazu werden die Kinder in ihren bisher erworbenen Fähigkeiten zusammenge-

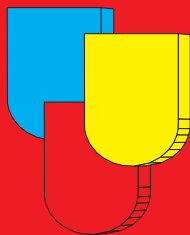
fasst. Die Gruppen werden weiterhin von Susanne, Alida und Maja betreut. Sie kümmern sich um ca. 6 bis 8 Kinder pro Bahn. Aktuell sortieren sich auch die Anfängergruppen neu, damit die Geschwisterkinder möglichst zu selben Zeit Training haben. Zusätzlich kommen wieder neue Anfänger. In den Anfängergruppen sind jeweils 8 bis 10 Kinder.

Montag

Zeit	Anfänger	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
16.30– 17.10 Uhr	Seepferdchen	Bronze	Bronze	Bronze
17.10- 17.50 Uhr	Seepferdchen	Bronze	Bronze	Bronze
17.50– 18.30 Uhr	Seepferdchen	Bronze	Silber/ Gold	Silber/ Gold

Freitag

Zeit	Anfänger	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
16.30– 17.15 Uhr	Seepferdchen	Bronze	Bronze	Bronze
17.15– 18.00 Uhr	Seepferdchen	Bronze	Silber	Gold



Malermeisterbetrieb Gründel

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

*Martinusweg 9 * 31135 Hildesheim*

Tel. 05121/ 131905 FAX 05121/ 2819850

Mobil 0172/ 5458931

Bewegtes Rollenspiel



Wir zählen 19 Mitglieder: (von Peine bis Elze, 24 bis 62 Jahre),
5-8 Aktive.

Zu finden sind wir auch bei Instagram (larphildesheim). Das
Training findet dienstags, 19:30 Uhr auf dem B-Platz statt.

Viel Zeit haben wir in der letzten Zeit in die Geländepflege gesteckt.

Für 2026 steht an:

Die Zuwegung zu den Plätzen und gehobene Platten auf der Terrasse müssen
erneuert/begradigt werden.

Eine weitere Hütte als Lager muss erstellt und es muss alles gestrichen
werden.

Das Tor zum Dungeonbereich müssen wir fertigstellen.

Der zweite Brunnenschacht muss auch eine neue Tauchpumpe bekommen.

Auch werden wir bis zum B-Platz Strom für unsere Veranstaltungen legen,
ebenso auf dem Rasenplatz.

Rasenpflege ist in der Saison fast täglich fällig.

Um weitere Einbrüche zu verhindern, müssen Fenstergitter angebracht
werden.

Die Regenrinne an der Außentaverne muss installiert/repariert werden.

Die gesamten Regenrinnen müssen gereinigt werden.

Das Licht für den Außenunterstand muss repariert werden.

Wlan und eine Sicherung durch eine Außenkamera wären auch
wünschenswert.

Einige Stahlrohre des Zauns sind durchrostet und bedürfen einiger
Schweißarbeiten.



Abflüsse von Regen- und Abwasser müssen erneuert werden, sind ständig verstopft bzw. durchwurzelt, abgesenkt und eingedrückt. Spülen mit Wasser kann eine Weile helfen. Langfristig sind hier aber Tiefbauarbeiten notwendig.

Zwei bis drei Mal im Monat nutzen wir die Taverne für Brettspieleabende oder Rollenspielaabende, Weihnachtsfeier, Braunkohlwanderung, aber auch gemütliche Grillabende.

Vom 20. - 23.08.26 planen wir eine Veranstaltung mit 40-50 Personen.

Termine	
10.05.2026	Taverne
23.05.2026	Taverne
13.06.2026	Taverne
24.-28.06.26	Tortuga
02.07.-12.08.26	Sommerferien
22.08.2026	Taverne
19.09.2026	Taverne
10.10.2026	Taverne
14.11.2026	Taverne
12.12.2026	Weihnachtsfeier





Entspannung und Schönheit
ist unser Motto!

Sylvia Malinowski

Di - Fr 9:00 - 18:00 Uhr
Sa 8:00 - 14:00 Uhr

Annenstrasse 28
31134 Hildesheim
05121 / 999 49 69



Richter

Bedachungen GmbH

Am Thie 1a

31135 Hildesheim/**Einum**

Tel: 05121 / 55 88 7

Fax: 05121 / 51 64 74

www.info@.dachdecker-hildesheim.de

Tischtennis

Die Saison 2025/2026 ist seit dem 26.04 beendet. Mit der 1. Mannschaft wurde die Saison am Sonntag auch erfolgreich abgeschlossen. Sonntag um 12 Uhr stand ein 6:4 auf der Anzeigetafel.



Aber im Folgenden einmal die Mannschaften betrachtet.

1. Mannschaft: Die erste Mannschaft schlug in dieser Saison in der Kreisliga auf. Als Ziel wurde der Klassenerhalt ausgegeben und dieser auf Platz 6 auch erreicht. Dass ist ein akzeptables Ergebnis, da sich durch die Umstellung von 6er Mannschaften auf 4er Mannschaften, die Spielniveaus in allen Ligen und Staffeln deutlich erhöht haben.
2. Mannschaft: Auch die 2. Mannschaft hat in dieser Saison am Spielbetrieb der Kreisliga teilgenommen. Und auch wie die 1. stand vor der Saison der Klassenerhalt als Ziel fest. Knapper als bei der 1. aber dennoch erreicht wurde dieses Ziel auf Platz 8. Damit können die beiden höchstspielenden Teams unserer Abteilung auch im kommenden Jahr in der Kreisliga antreten.
3. Mannschaft: Die 3. Mannschaft trat in diesem Jahr in der 1. Kreisklasse an. Da vor der Saison auch hier mit deutlich stärkeren Teams zu rechnen war, konnte das Ziel nur Klassenerhalt heißen. Mit Platz 7 wurde die Saison abgeschlossen und somit das Ziel erreicht.
4. Mannschaft: Unsere 4. ging in dieser Saison in der 2. Kreisklasse an den Start und beendete die Saison auf Platz 7 und dem damit verbundenen Erhalt des Startrechts in besagter Liga.
5. Mannschaft: Unsere „Youngster“ starteten in der neu geschaffenen 4. Kreisklasse. Vor der Saison war es schwierig ein Ziel für diese junge Mannschaft zu benennen. Am Ende verfehlten unsere Jungs den Aufstieg nur knapp um einen Punkt. Auch wenn darüber kurzzeitig ein wenig Enttäuschung herrschte, ist dieser Platz als ein positives Ausrufezeichen zu verstehen.

Wie uns Sportlern abteilungsübergreifend aber ja bekannt ist, ist nach der Saison auch vor der Saison. Am 29.05. wird dann die diesjährige Abteilungsversammlung stattfinden, um über die kommende Spielzeit zu beraten. Zudem wird der Trainingsbetrieb auch in der Saisonpause weiterhin stattfinden. Interessenten sind weiterhin eingeladen bei uns einfach mal unverbindlich herein zu schnuppern. Mittlerweile gut eingelebt haben sich auch unsere jüngsten. Freitags findet seit knapp einem Jahr unser Kindertraining statt. Auch hier sind Neuzugänge herzlich willkommen.

Unsere Trainingszeiten sind wie gewohnt:

Herren: Montags 20.30-22:00, Mittwochs und Donnerstag 19.30-22:00

Jugend: Mittwoch 18.00-19.30 & Freitag 16.30-18.00

Kinder: Freitags 16.30 bis 18.00 mit Absprach der Eltern auch individueller

Bilanzen der einzelnen Spieler (Siege: Niederlagen)

1. Herren:
Vincent Heidrich 25:7
Michael Nickl 9:17
Torsten Harwege 16:16
Leon Kellner 10:18
Ersatz 8:2

2. Herren:
Jonas Hartmann 1:1
Niklas Hollemann 14:20
Ralf Simon 7:15
Boris Kraft 5:25
Rainer Briem 14:18
Ersatz 6:18

3. Herren:
Stefan Fischer 16:8
Martin Hausmann 13:19
Volker Mispagel 16:16
Stefan Gülzow 10:22
Ersatz 1:7

4. Herren:
Frank Schmalbruch 6:12
Danny Koch 13:23
Sebastian Mertens 7:25
Raphael Gollnick 14:22
Ersatz 8:14

5. Herren:
Erik Schwarzer 27:7
Clemens Mellin 17:6
Henry Schleining 9:8
Leander Heidrich 16:21
Anton Schlotter 3:15

In diesem Sinne sportliche Grüße

Niclas und Niklas

Ein Bild
aus der
Hystorie
der
TT-
Abteilung



Meisterschaft perfekt – Aufstieg der 1. Damenmannschaft in die Verbandsliga geschafft!



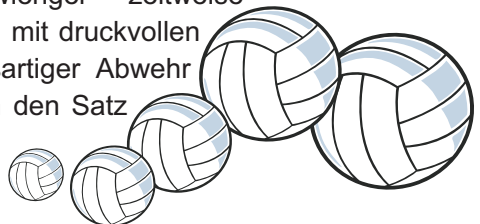
Nach unserem Aufstieg im Jahr 2023 in die Landesliga war das Ziel für diese Saison klar definiert: der nächste Schritt sollte folgen. Nachdem wir im vergangenen Jahr den Aufstieg knapp verpasst hatten, wollten wir es diesmal unbedingt schaffen.

Der Start in die Saison verlief jedoch alles andere als optimal. Mit einer Niederlage zu Beginn geriet unser Ziel früh ins Wanken und schien zwischenzeitlich sogar in weite Ferne zu rücken. Doch das Team bewies Moral, kämpfte sich zurück und arbeitete sich Spiel für Spiel wieder nach oben.

Am letzten Spieltag war dann alles angerichtet: In unserer eigenen Halle trafen die Plätze 1 bis 3 direkt aufeinander – ein echtes Finale um die Meisterschaft. Die Vorfreude war riesig, die Halle bestens vorbereitet und die Unterstützung von den Rängen überragend. Mit einem vollen Kader von 14 Spielerinnen gingen wir in diesen entscheidenden Tag – auch wenn eine Spielerin leider nicht mehr berücksichtigt werden konnte, unterstützte sie das Team lautstark von außen. Als kleinen Gag hatten wir unsere Trainer als „Tatoos“ auf Armen, Beinen, Händen und Hals geklebt.



Im ersten Spiel trafen wir auf den FC Wenden. Bereits im Hinspiel konnten wir uns knapp mit 3:1 durchsetzen – ein kleiner mentaler Vorteil. Der erste Satz war hart umkämpft, doch eine starke Aufschlagserie brachte uns entscheidend nach vorne und wir sicherten uns den Satz mit 25:21. Im zweiten Durchgang starteten wir konzentrierter, erspielten uns früh eine Führung und bauten diese souverän zum 25:18 aus. Der dritte Satz begann deutlich schwieriger – zeitweise lagen wir mit sechs Punkten zurück. Doch mit druckvollen Aufschlägen, starken Angriffen und großartiger Abwehr kämpften wir uns zurück und entschieden den Satz denkbar knapp mit 27:25 für uns.



Nach diesem Sieg brachen bereits erste Emotionen aus. Gleichzeitig sorgte das Ergebnis für eine besondere Konstellation: Gleich vier Mannschaften waren nun punktgleich mit 33 Punkten. Für uns bedeutete das – ein weiterer Sieg musste her, egal wie.

Im zweiten Spiel wartete der MTV Braunschweig. Auch hier konnten wir auf das gewonnene Hinspiel zurückblicken. Der erste Satz war erneut ein Krimi. Trotz einer Verletzung unserer Mittelblockerin in der entscheidenden Phase behielten wir die Nerven und sicherten uns den Satz mit 26:24. Im zweiten Satz liefen wir von Beginn an einem Rückstand hinterher und mussten diesen mit 19:25 abgeben.

Im dritten Satz reagierte das Trainerteam und brachte frische Kräfte ins Spiel. Diese Umstellung zeigte Wirkung: Mit neuer Energie, starken Aufschlägen und guter Blockarbeit setzten wir uns früh ab. Kampfgeist und Einsatz waren in jeder Aktion spürbar – kein Ball wurde verloren gegeben. Der Lohn: ein deutliches 25:17.

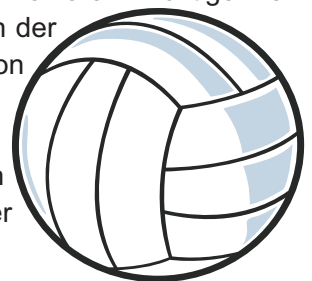
Ein Satz fehlte noch zur Meisterschaft – 25 Punkte bis zum großen Ziel. Doch Nervosität war kaum zu spüren. Die Atmosphäre in der Halle war sensationell, die Zuschauer und das gesamte Team auf und neben dem Feld pushten sich gegenseitig. Mit stabiler Annahme, druckvollen Aufschlägen, starken Blocks und variablen Angriffen erspielten wir uns eine Führung. Auch strittige Schiedsrichterentscheidungen konnten uns nicht aus dem Konzept bringen – heute sollte unser Tag sein.

Am Ende war es ein Aufschlagfehler des Gegners, der den entscheidenden Punkt zum 25:21 brachte.

Dann war es geschafft: Meister der Landesliga 2025/2026 und der Aufstieg in die Verbandsliga!

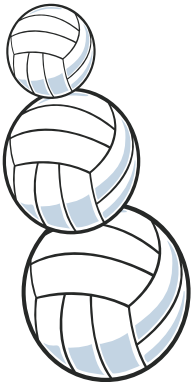
Die Freude war riesig. Dieser Erfolg ist das Ergebnis einer geschlossenen Teamleistung – ganz nach unserem Motto: „Nie ohne mein Team“. Auch wenn nicht alle Spielerinnen an diesem Tag Einsatzzeit bekamen, war jede Einzelne ein wichtiger Teil dieses Erfolgs. Der Zusammenhalt, die Unterstützung von der Bank und der gemeinsame Einsatz haben diese Saison geprägt.

Ein schöneres Ende hätte diese Saison nicht haben können – Meisterschaft und Aufstieg, und das auch noch in eigener



Halle, getragen von einer unglaublichen Stimmung.

Dann haben wir nur noch gefeiert und die Zeit gemeinsam genossen, mit einem eigens für diesen Tag gebauten Zapfwagen, Pizza, guter Laune, tanzen und viel Freude. Vielen Dank an alle, die mitgeholfen und uns begleitet haben.





Die aktuellen Öffnungszeiten gibt es unter:
genussgaertneri.de/#oeffnungszeiten
oder mit dem nebenstehenden QR-Code

Karrenweg 1 · 31141 Hildesheim
Telefon: (0 51 21) 40 85 69
E-Mail: info@genussgaertneri.de
www.genussgaertneri.de



@Genussgaertneri



25 Jahre Fitnessgymnastik in Achtum:

Am 7. Mai 2026 jährt sich die Gründung der Fitnessgymnastikgruppe des RSV Achtum zum fünfundzwanzigsten Mal, was für ein schönes Silber-Jubiläum.



Viele Frauen haben seit den Anfangsjahren aktiv mitgemacht, manche haben zwischenzeitlich aufgehört oder stoßen nach einer Pause wieder dazu. Zur Gruppe gehören über 20 Teilnehmerinnen und durchschnittlich kommen jeden Montagabend 16 Frauen in die Achtumer Turnhalle. Diejenigen, die seit der ersten Stunde dabei sind, möchte ich an dieser Stelle wieder besonders hervorheben und ihnen für ihren ausdauernden oder wiedergefundenen Fleiß danken:

Susanne Gerdes, Karin Haats, Vera Lehnhoff und Anja Markwart, außerdem kurz danach Martina Schütz, Eva König, Karin Schmalbruch und Christine Schuder-Franzmann!

Aber nicht nur Achtumer und Einumer Frauen sind in der Gruppe vertreten, auch aus anderen Hildesheimer Stadtteilen machen sich immer mehr Teilnehmerinnen auf den Weg. Nun sind wir mittlerweile weiter in die Jahre gekommen, aber nicht weniger fit ;-), der Altersdurchschnitt liegt bei etwa 55 Jahren, und es stoßen immer wieder Teilnehmerinnen von der jüngeren Generation zu uns, was die Gruppe wunderbar auffrischt!

Bewegungsinhalte der Fitgym-Stunden sind Herzkreislauftraining mit Step- oder Aerobic-Elementen, außerdem gesundheitsorientiertes Krafttraining mittels verschiedener Hilfsgeräte (z.B. Hanteln, Widerstandsbänder, Redondobälle, Pilates-Rollen, etc.), den Abschluss bilden Mobilisations- und Dehnungsübungen. Dank der Initiative unserer Spartenleiterinnen Karin und Anja kann der Übungsbetrieb durchgängig, also auch während der Schulferien stattfinden. Hier kann mittlerweile aus einem abwechslungsreichen Programm mit unterschiedlichen Übungsleitenden geschöpft werden, was mich auf diese Weise wunderbar entlastet, bzw. ich auch mal in den Genuss eines Gruppentrainings komme, für das ich nicht die Verantwortung trage.

Neben den „montäglichen“ Kursstunden machen wir vor den Sommer- bzw. Weihnachtsferien gemütliche Gemeinschaftsaktionen mit Fahrradfahren oder Wandern und Essen gehen, bzw. auch der ein oder andere runde Geburtstag

wurde nach der Fitgym-Stunde in geselliger Runde in der Turnhalle nachgefeiert.
Ein Schnupper-Training ist jederzeit möglich.

Aktuell sind unsere Trainingszeiten:

montags von 18-19 Uhr in der Achtumer Sporthalle.

Nicole Hauschild



Scharnhorststr. 1 • III-Marienburger Höhe • Telefon 05121 54356

NEU beim RSV:

Pränatal-Yoga

Der Kurs wurde als Präventionskurs "Hatha Yoga in der Schwangerschaft" von der Zentralen Prüfstelle für Prävention für gesetzliche Krankenkassen zertifiziert (Kurs-ID: KU-ST-J2HUTR) und läuft über 8x 60 min. Auch einige Beihilfestellen bezuschussen seit einiger Zeit Präventionskurse.



Dieser Kurs ist speziell für Schwangere ab der 14. SSW bis zum Entbindungstermin geeignet: angepasst an den sich verändernden Körper einer Schwangeren werden kräftigende und mobilisierende Asanas angeleitet. Gezielte Atemübungen und bewusste Entspannung fördern die Wahrnehmung und stärken die eigene Intuition der Schwangeren. Während der langsamen und ruhigen Übungen wird das Bonding mit dem heranwachsenden Baby bereits vor der Geburt gefördert und der Tast- und Gleichgewichtssinn des Kindes stimuliert.

Weitere Informationen zu Terminen und Kursgebühren sind auf der RSV-Website zu finden.

Über die Kursleitung Nicole Hauschild:

im Jahr 2001 begann meine berufliche Umorientierung von der tanzenden Künstlerin zur unterrichtenden Lehrerin: die Erfahrungen als Bühnentänzerin, mein pädagogisches Wissen und die durch Weiterbildungen erworbenen Kenntnisse (Dipl. Tanzpädagogin, IHK-Fachtrainerin für Fitness und Prävention, Pilates-Trainerin, Aqua-Trainerin, Funktional-Trainerin) ließen mich eine differenziert methodische Arbeitsweise entwickeln, von der jeder Teilnehmende profitieren kann.

Yoga unterrichte ich seit 19 Jahren (berufsbegleitende Ausbildung mit 500h, BDYoga anerkannt) und es bereitet mir viel Freude, meine eigenen Erfahrungen an meine Teilnehmenden weiterzugeben. Seit 2016 habe ich mich beruflich in die therapeutische Richtung weiterentwickelt, bin seit November 2019 nach 3-



jähriger berufsbegleitender Ausbildung Heilpraktikerin, und seit 2023 nach 5-jähriger berufsbegleitender Ausbildung Osteopathin.

Während meiner langjährigen Unterrichtserfahrung habe ich schon viele Schwangere begleitet, und 2024 eine spezielle Weiterbildung für Prä- und Postnatal- Yoga absolviert. Aktuell mache ich die 2-jährige Fortbildung zur Kinder Osteopathin, in der auch die Themen Schwangerschaft und Geburt inhaltlich relevant sind. Mein therapeutisches Wissen und die gesammelten Erfahrungen fließen in meinen Unterricht mit ein.



MALEK
FENSTER & TÜREN

31135 Hildesheim
Alte Heerstr. 27
05121/ 513144

Mini – Markt – Einum

Inhaber: Rainer Dannemann – Alte Heerstraße 27 – 31135 Einum



Hier backt der Chef noch selbst!

- * Täglich frische Backwaren
- * Wurst & Grillspezialitäten von der Hausschlachterei Quante
- * Mettwurst aus dem Eichsfelder Land
- * Täglich frisch belegte Brötchen & Kaffee-Spezialitäten
- * Zeitschriften – Süßwaren – Getränke – Zigaretten – andere Kioskartikel
- * Hermes Paket-Shop
- * Lotto Annahmestelle

Öffnungszeiten:

Montag	Ruhetag	
Dienstag	05:30 – 13:00	15:00 – 19:00
Mittwoch	05:30 – 13:00	15:00 – 19:00
Donnerstag	05:30 – 13:00	15:00 – 19:00
Freitag	05:30 – 19:00	
Samstag	05:30 – 19:00	
Sonntag	08:00 – 13:00	

Letzter Spieltag der gemischten U16 Mannschaft



Nachdem der ursprünglich angesetzte Spieltag im Februar aufgrund von Schneefall abgesagt werden musste, wurde im April ein neuer Termin gefunden, an dem alle Mannschaften teilnehmen konnten. Der Tag begann mit viel Regen und wir mussten früh die Fahrt nach Bodenwerder antreten. Leider waren wir dieses Mal aus verschiedenen Gründen nur zu sechst, was bedeutete, dass niemand ausfallen durfte und alle bis zum Ende durchhalten mussten.

Im ersten Spiel hatten wir die Gelegenheit, zuzuschauen und uns auf unsere eigenen Begegnungen einzustimmen. Im zweiten Spiel konnten wir dann zeigen, was wir im Training am Freitag zuvor geübt hatten. Besonders die im Training erprobten Aufschlagserien funktionierten auch im Spiel hervorragend. Die Abstimmung innerhalb des Teams war gut, sodass wir den ersten Satz mit 25:19 für uns entscheiden konnten.

Im zweiten Satz gelang uns zunächst ein guter Start, doch es schlichen sich einige Abstimmungsprobleme ein. Die Aufschläge kamen nicht immer über das Netz, und trotz aller Anstrengungen fehlte uns am Ende des Satzes etwas die Kraft. Wir verloren diesen Durchgang mit 22:25. Im entscheidenden dritten Satz spielten wir konzentriert und aufmerksam, dennoch reichte es am Ende nur zu einem knappen 15:17. Das Spiel ging somit an den FC Herta.

Direkt im nächsten Spiel traten wir gegen den TSV Halle an. Nach einer kurzen Pause und liebevoller Betreuung durch unsere Familien waren wir wieder voller



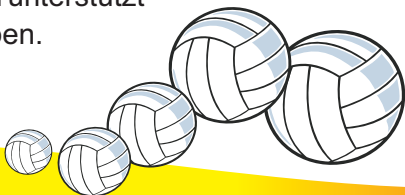


Energie. Das Spiel verlief ähnlich wie das vorherige: Starke Aufschläge, gute Abstimmung und eine tolle Stimmung führten zum Gewinn des ersten Satzes. Nach dem Seitenwechsel klappte einfach alles, und es wurde schnell deutlich, dass die gegnerische Mannschaft uns wenig entgegenzusetzen hatte.

Wir gewannen das Spiel souverän mit 25:20 und 25:12.

Im Anschluss waren wir als Schiedsrichter für das Spiel zwischen Giesen und FC Herta eingeteilt. Danach folgte die Siegerehrung, bei der wir ganz knapp hinter dem FC Herta auf dem zweiten Platz landeten.

Es war ein starker Spieltag mit einer wirklich guten spielerischen Leistung. Wir sind sehr stolz auf unser Team. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Fans und Familienmitglieder, die uns gefahren und unterstützt haben.



Weil Frische so lecker ist!
Qualität vom Fachmann!



BÄCKEREI · KONDITIONE
Heinrich Safft
Inhaber Wolfgang Raatz Bäckmeister

Goschenstraße 41
31134 Hildesheim
Telefon 05121/12850

Das sollten Sie ausprobieren

Wir sind Montag bis Freitag von 6 bis 18 Uhr
und Samstag von 6 bis 13 Uhr für Sie da.

Es warten auf Sie täglich frisch aus dem Ofen
über 30 verschiedene Sorten Brötchen.

Vom Vollkorn über Dinkel
zum Weißbrot

Vom Sahne bis hin zum Plunder-Stück

Guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Bäckermeister
Wolfgang Raatz

Kevin Fleige Abschleppdienst Hildesheim

Daimlerring 61 a

- Reparaturen aller Art
- Abschlepp- und Bergedienst
- TÜV (zwei mal möchentlich)

Ruf (05121) 5 90 70

Straßendienst
im Auftrag des
ADAC



sowie vieler weiterer
Versicherung
und Automobilclubs

SG Achtum/ Einum



Die Wintervorbereitung unserer Frauenmannschaft verlief in diesem Jahr leider nicht wie erhofft. Aufgrund der widrigen Wetterbedingungen und der damit verbundenen schlechten Platzverhältnisse konnten viele Trainingseinheiten nicht optimal durchgeführt werden. Zusätzlich mussten wir personelle Rückschläge verkraften, da uns einige Spielerinnen verletzungs- oder schwangerschaftsbedingt aktuell nicht zur Verfügung stehen.

Trotz dieser schwierigen Ausgangslage gelang uns ein gelungener Start in die Rückrunde. Mit einem Sieg gegen DJK BW Hildesheim und einem anschließenden Unentschieden gegen BW Tündern konnten wir direkt wichtige Punkte sammeln. Im weiteren Verlauf mussten wir jedoch eine Serie von drei Niederlagen hinnehmen, ehe wir gegen die SG 74 Hannover endlich wieder punkten konnten. Dieser Erfolg gab uns neuen Schwung, sodass wir in den darauffolgenden Spielen zwei weitere Siege einfahren konnten.

Besonders freuen wir uns darüber, dass sich Leona Kunze zur Rückrunde bereit erklärt hat, bei uns ins Tor zu gehen. Sie hat sich schnell als enorm starker Rückhalt erwiesen und konnte ihre Qualität bereits mehrfach unter Beweis stellen. Vielen Dank, Leo, dass du uns in dieser Situation mit großem Einsatz unterstützt! Ein besonderer Dank gilt zudem drei ehemaligen Mitspielerinnen: Julia Sara-deth, Fenja Hagemann und Lilly Hollemann, die uns in der Rückrunde bereits



tatkräftig unterstützt und kurzfristig ausgeholfen haben.

Aktuell belegen wir den 3. Tabellenplatz. Allerdings ist die Liga äußerst ausgeglichen: Zwischen dem 2. Platz und dem 10. Platz, der den ersten Abstiegsrang markiert, liegen lediglich 9 Punkte. Es bleibt also spannend, und in den verbleibenden fünf Spielen ist noch alles möglich. Unser Ziel ist es, diese Partien erfolgreich zu gestalten und weiterhin oben mitzuspielen. Abschließend möchten wir uns herzlich bei all unseren Fans bedanken, die uns Woche für Woche unterstützen.

Eure Unterstützung bedeutet uns sehr viel!



Massagepraxis

B. Markwart



- Sportphysio- und Lymphdrainagetherapie
- Fussreflexzonenmassage

31135 Hi-Achtum
St. Margaretenweg 20A
Tel.05121 / 33 605



Fachgerechte Ausführung sämtlicher Fliesenarbeiten

Thomas Wende * Ringstraße 17 B * 31135 Hildesheim
Telefon (05121) 13 31 74
Mobil (0171) 95 30 666
E-Mail: info@fliesenwende.de



**Sahin
Kurt**



Berliner Str. 2 31135 Hildesheim
Tel.: 05121/ 5 25 84 Fax: 05121/ 51 11 35

**Autowäsche
Backshop
BISTRO
Shop**

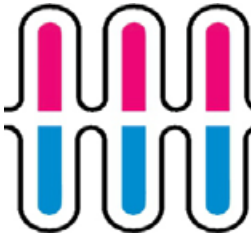
Hauke
Gärtnerei
LEHNHOFF
Blumen, Pflanzen und mehr

Goslarsche Landstr. 39
Telefon 0 51 21 | 3 51 92
gaertnerlei-lehnhoff.de

Holen Sie sich
JETZT den Sommer
nach Hause!



**BLÜTEN
RAUSCH**



Römer & Seidel GmbH

Innungs-Meisterbetrieb

Sanitäre Anlagen Gasheizungen Solaranlagen
Junkers Vertragskundendienst Gasgerätewartungen
Gasabdichtung Gascheck Badsanierung

Frankenstr. 2a · 31135 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 3 73 89 · Fax 3 50 23

Wöchentliche Termine/ Trainingszeiten

Tag	Zeit	Gruppe	Halle
Mo	16:00- 17:00	Damengymnastik	Achtum
	16:30- 18:30	Schwimmen	Ameos Klinikum
	17:00- 18:00	1. JFC	Achtum
	18:00- 19:00	Yoga	Achtum
	19:15- 20:15	Fitnessgymnastik	Achtum
	20:30- 21:30	Tischtennis	Achtum
Di	16:30- 17:15	Kinderturnen	Achtum
	17:00- 18:00	1. JFC D-Junioren	Didrik- Pining Schule
	17:15- 18:00	Kinderturnen	Achtum
	18:00- 19:30	Volleyeyball	Achtum
	19:30- 22:00	Volleyeyball	Achtum
Mi	16:15- 17:00	Turnen, Eltern und Kind	Achtum
	17:00- 18:20	1. JFC U7	Achtum
	17:00- 19:00	1. JFC U9/ D-Junioren	Didrik- Pining Schule
	18:20- 19:30	Tischtennis Jugend	Achtum
	19:30- 21:30	Tischtennis Herren	Achtum
Do	15:30- 16:15	Kinderturnen, 6-8 Jahre	Achtum
	16:15- 17:00	Kinderturnen 9-11 Jahre	Achtum
	17:00- 18:00	1. JFC U8	Achtum
	18:00- 19:30	1. JFC U 12	Achtum
	19:30- 21:00	SG Achtum-Einum Damen	Renataschule/ Ochtersum
	20:00- 21:30	Fussball Herren	Achtum
Fr	15:30- 18:00	1. JFC U8/ C-Junioren	Didrik- Pining Schule
	16:30- 18:00	Tischtennis Jugend	Achtum
	16:30- 18:00	Schwimmen	Ameos Klinikum
	18:00- 19:30	Sport für Jedermann	Achtum
	19:30- 21:30	Tischtennis Herren	Achtum
Sa	15:00- 16:00	Schwimmen	Himmelsthür



DER NEUE TOYOTA C-HR+ JETZT MIT 0 % FINANZIEREN UND STAATLICHE FÖRDERUNG¹ SICHERN



Jetzt Angebot sichern!

**Toyota Easy
Finanzierung**

Toyota C-HR+

189 €²
mtl.

zzgl. Überführung, zzgl. Anzahlung

Unser Finanzierungs-Angebot²:

Fahrzeugpreis ³ zzgl. Überführung	41.990,00 €	abzgl. Aktionsrabatt	3.341,32 €
Anzahlung	6.000,00 €	einmalige Schlussrate	26.033,68 €
Nettodarlehensbetrag	32.648,68 €	Gesamtbetrag zzgl. Überführung	32.648,68 €
Vertragslaufzeit	36 Monate	gebundener Sollzins	0,00 %
effektiver Jahreszins	0,00 %	35 monatl. Raten à	189,00 €

Toyota C-HR+ 5-Türer Active: 18-Zoll-Leichtmetallfelgen, Matrix-LED-Scheinwerfer, Navigationssystem Toyota Smart Connect mit 14-Zoll-Multimedia-Display, Fahrer- und Beifahrersitz (beheizbar)

Energieverbrauch Toyota C-HR+ 5-Türer Active, Elektromotor 123 kW (167 PS), 4x2: kombiniert; 13,4 kWh/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km, CO₂-Klasse: A, elektrische Reichweite (EAER): 458 km und elektrische Reichweite (EAER City): 658 km. Individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und den Stromverbrauch. Abb. zeigt Sonderausstattung.

¹Ein Rechtsanspruch auf die staatliche Förderung besteht nicht. Die Förderung und deren Höhe sind für die Zukunft nicht garantiert. Alle Informationen zu den Voraussetzungen der Förderung erhalten Sie unter toyota.de sowie unter bundesumweltministerium.de oder bei uns im Autohaus.

²Ein unverbindliches Finanzierungsangebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln für den Toyota C-HR+ 5-Türer Active. Das Finanzierungsangebot gilt nur für Privatkunden und nur bei Anfrage und Genehmigung bis zum 30.06.2026 und entspricht dem Beispiel nach § 17 Abs. 4 PAngV. Individuelle Preise und Finanzangebote erhalten Sie bei uns.

³Unverbindliche Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH, Toyota-Allee 2, 50858 Köln, inkl. MwSt., zzgl. Überführung.

Wir vermitteln ausschließlich Darlehensverträge der Toyota Kreditbank GmbH.

AUTO SCHUDER
Die Partner des Verbrauchers

Auto Schuder GmbH - Steueralder Str. 161 - 31137 Hildesheim
Tel.: 05121/749960 - Mail: info@auto-schuder.de - www.auto-schuder.de